



Stationäre Behandlung bei Glücksspielsucht

Anna-Theresa Bauch, Suchttherapeutin

28.08.2024



Agenda

01 Aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen

02 Vorstellung unseres Behandlungskonzeptes

- Besonderheiten unseres Settings
- Sozialdienstliche Unterstützung
- Individuelle therapeutische Versorgung
- Gruppentherapie

03 Grenzen stationärer Behandlung





01

Aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen



01 Aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen

- Stabilisierung der Belegung nach Corona
- Anstieg Online-Glücksspiel

→ neue Formen beispielsweise durch Kryptowährung und Glücksspielelemente in Computerspielen

- Anstieg Komorbidität Mediensucht & stoffgebundene Süchte

→ parallele Behandlung möglich

→ Drogen nicht vordergründig!

- Anstieg Komorbidität anderer psychischer Erkrankungen

→ umfassende Diagnostik

→ Berücksichtigung bei Behandlungsplanung

(Pharmakotherapie, Therapieplan, Störungsmodell, Beziehungsgestaltung etc.)

4 → Planung Weiterbehandlung





02

Vorstellung unseres Behandlungskonzeptes

Besonderheiten unseres Settings
Sozialdienstliche Unterstützung
Individuelle therapeutische Versorgung
Gruppentherapie



02 Vorstellung unseres Behandlungskonzeptes

Besonderheiten unseres Settings:

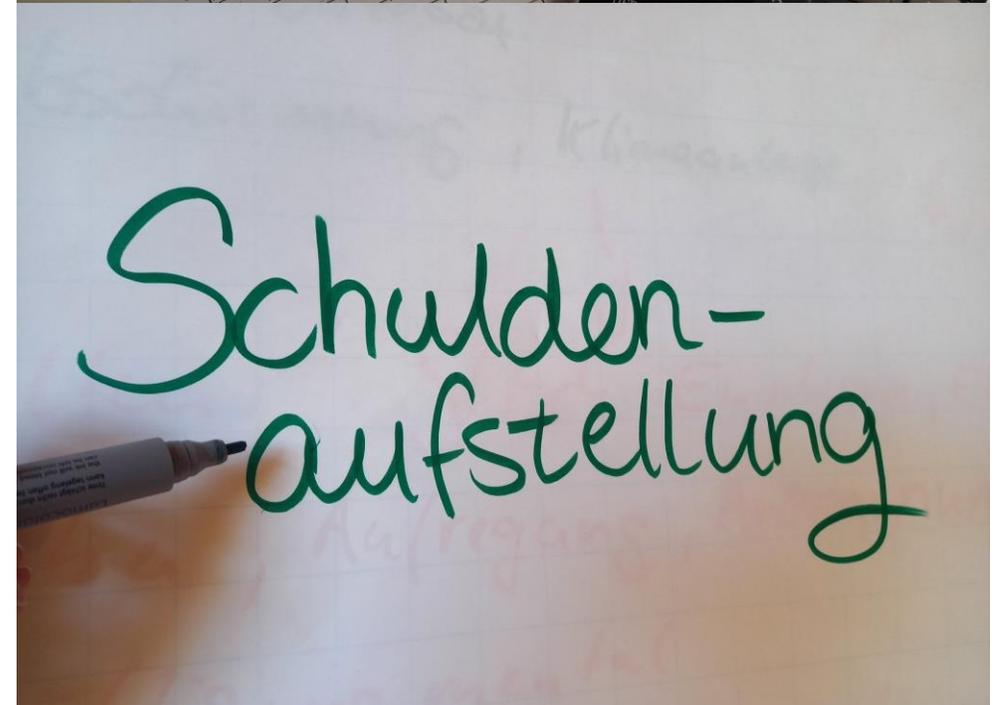
- Psychiatrische Regelbehandlung Station S1/S2
- Anbindung an psychiatrische Fachklinik
- Vorstellungen der Selbsthilfegruppen
- Kooperation mit Suchtberatungsstellen / sozialpsychiatrischer Dienst
- Hausordnung schützt reizarmes Setting (verbotene Spiele etc.)
- Handynutzungsvertrag bei Bedarf
- BORA-Konzept
- Multiprofessionalität
- Kombi-Reha sowie in besonderen Fällen Reha mit Begleitkind möglich



02 Vorstellung unseres Behandlungskonzeptes

Sozialdienstliche Unterstützung

- Geldmanagement
- Schuldenmanagement
- Schuldnerberatung
- Schuldenarten
- Kreditformen, Mahnung, Inkassoverfahren
- Mahnbescheid
- Möglichkeiten einer Schuldenregulierung
- Privatinsolvenz
- Betreuungsanregung (ggf. Eilbetreuung)
- Unterstützung bei Wohnungs- und Jobsuche
- Initiierung von anwaltlicher Hilfe



02 Vorstellung unseres Behandlungskonzeptes

Individuelle therapeutische Versorgung

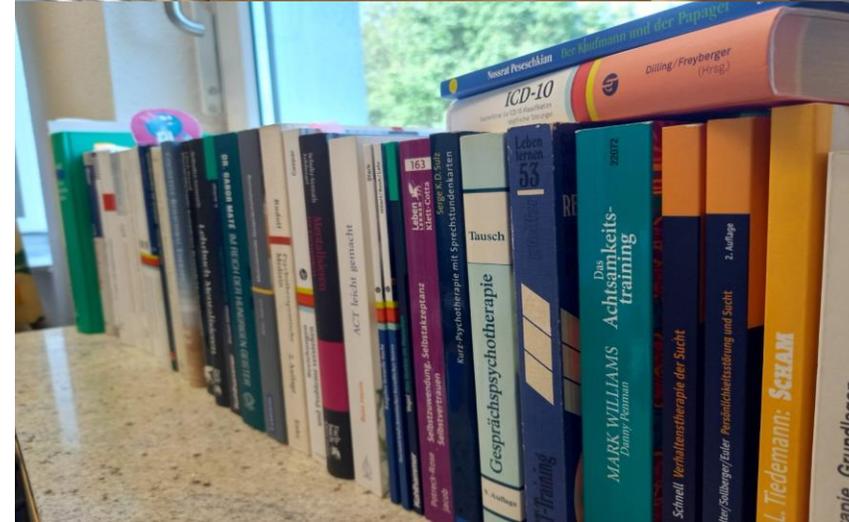
- Herstellen eines Arbeitsbündnisses
- Erarbeitung individueller Therapieziele (glücksspielspezifisch und unter Berücksichtigung biopsychosozialer Zusammenhänge)
- Motivationale Klärung und Problemaktualisierung durch Erarbeitung eines Störungsmodells (Pathobiogramm, Lebensbericht)
- Unterstützung bei Problembewältigung und Ressourcenaktivierung
- OASIS-Spielersperre
- Angehörigenseminar & -gespräche
- Planung der Inanspruchnahme weiterer Angebote (Adaption, Wohnform, Nachsorge, Psychotherapie etc.)



02 Vorstellung unseres Behandlungskonzeptes

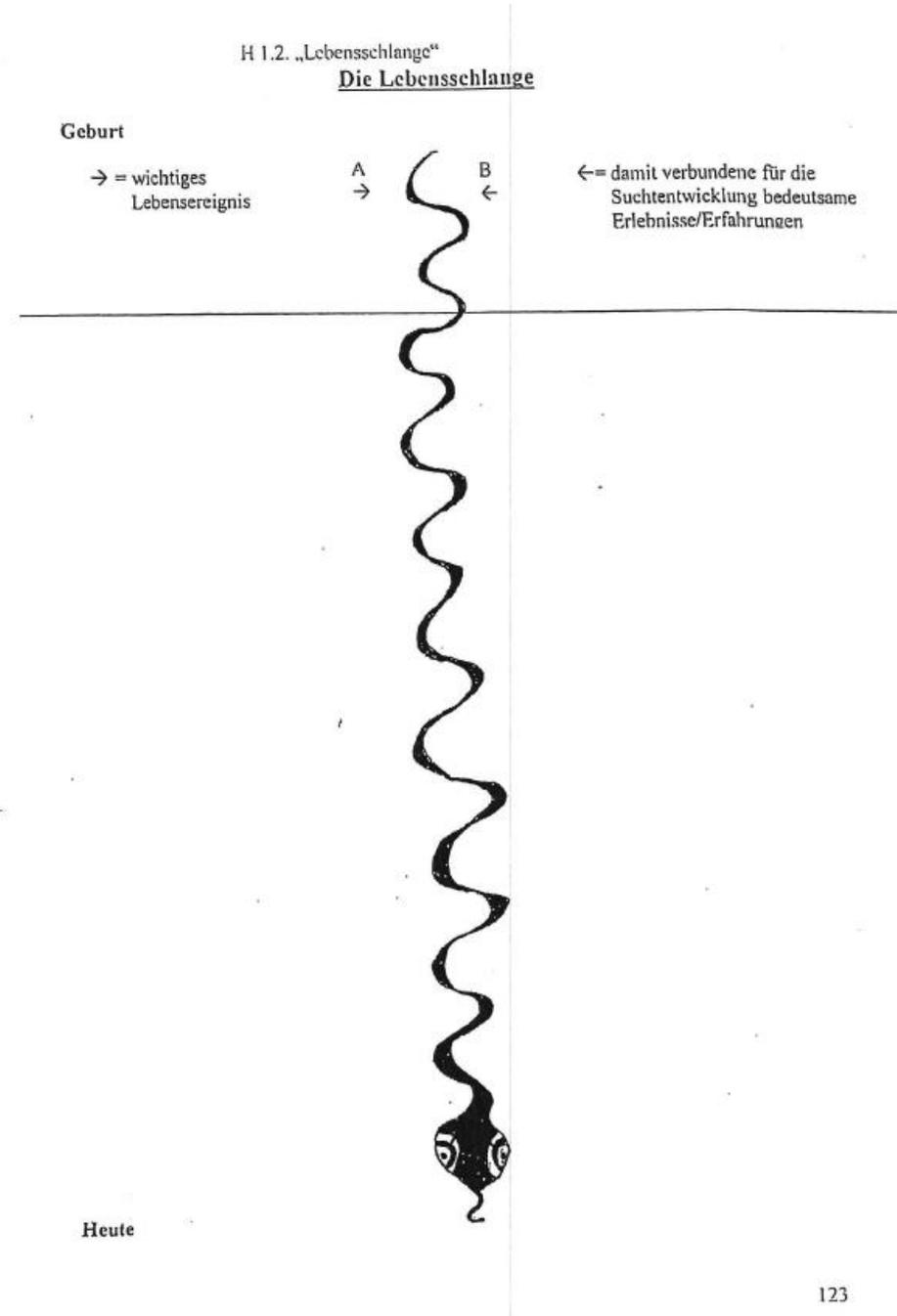
Gruppentherapie

- Suchtspezifisches Programm (Etablierung im Jahr 2000)
- Innerhalb Bezugsgruppe: psychodynamisch orientierte sowie verhaltenstherapeutisch orientierte Gruppenstunden
- Exposition
 - Ablehntraining
 - Einsatz VR-Brille
 - Vor-/Nachbereitung von Familienheimfahrten und Ausgängen



02 Vorstellung unseres Behandlungskonzeptes

Beispiel Arbeitsmaterial Spielerstunden:
„Lebensschlange“
→ Krankheitsverständnis



Name: _____

Spiele und Medien die unproblematisch sind („grüner Bereich“) ●	Spiele, Medien, die kritisch werden könnten („gelber Bereich“) ●	Spiele und Medien, die ich unterlassen will („roter Bereich“) ●
<ul style="list-style-type: none"> - Brettspiele (ausgewählte) Bsp. Mensch-Ärger-Dich-Micht 	<ul style="list-style-type: none"> - Fußballspiele schauen - Ergebnisse recherchieren 	<ul style="list-style-type: none"> - Wetten - andere Formen von Glücksspiel
	Maßnahmen zur Selbstkontrolle <ul style="list-style-type: none"> - App-Timer installieren - Spiele in Gesellschaft schauen - Themenwechsel in Gesprächen 	Maßnahmen zur Abstinenzsicherung <ul style="list-style-type: none"> - OASIS-Spielerspeine - Geldmanagement fortsetzen

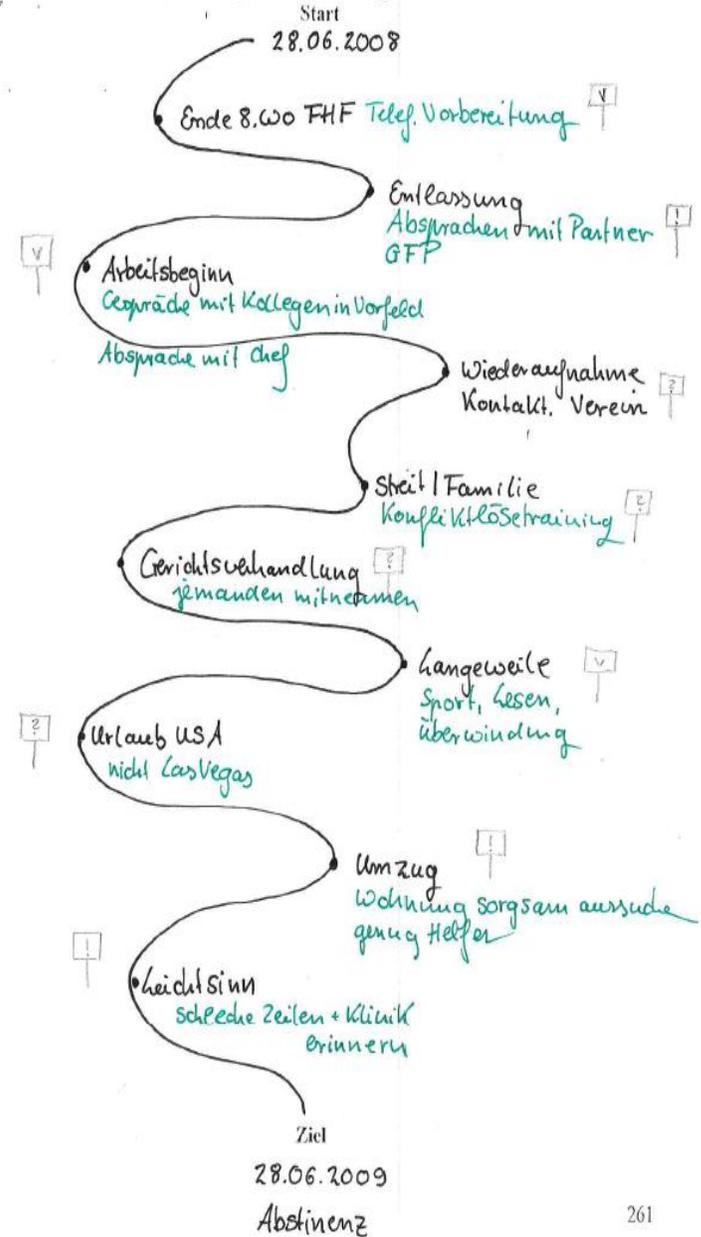
02 Vorstellung unseres Behandlungskonzeptes

Beispiel Arbeitsmaterial Spielerstunden:
„Schleuderkurs“



„Schleuderkurs“

Innere und äußere Risikofaktoren („Hindernisse“),
geeignete Möglichkeiten zum Gegensteuern



02 Vorstellung unseres Behandlungskonzeptes

Beispiel Arbeitsmaterial Spielerstunden:
„Gedankenfahrplan“

1. Ich erkenne meine Alarmsignale:

- unangenehme Gefühle
- „Zahltag“
- Sportwettenwerbung

2. Ich sage STOPP!

3. Ich stelle mein Stoppschild zwischen mich und das Spielen. → Foto von meinem Kind

4. Ich atme tief aus.

5. Ich nutze hilfreiche Gedanken (evtl. Merkkärtchen):

„Am Ende gewinnt der Wettanbieter“
„Wenn ich einmal anfange, kann ich nicht mehr aufhören.“

6. Ich lenke mich mit dieser Übung ab bzw. entspanne mich:

Treppensteigen
100 - 7
Stadt-land-Fluss

7. Ich belohne mich selbst für meinen Erfolg mit diesem Ritual:

Selbstlob
Eis essen



03

Grenzen stationärer Behandlung



03 Grenzen stationärer Behandlung

- Rehafähigkeit
 - Introspektionsfähigkeit
 - keine akute Psychose
 - keine akute Suizidalität & Selbstverletzung → Absprachefähigkeit!
- Gruppenfähigkeit
- ausreichende Sprachkenntnisse -> LRS kein Problem
- Selbstständigkeit in Aktivitäten des täglichen Lebens
 - Rollstuhl / Pflegegrad kein Problem sofern selbstständige Alltagsbewältigung möglich
- Kooperation Kostenträger (Bevolligungsdauer)
 - keine eigenständige Suchtdiagnose lt. ICD 10
- Abbruchrate aufgrund Regelwerk
- „Schlupflöcher“ der OASIS-Sperre



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



ASKLEPIOS

Gesund werden. Gesund leben.