

Trauma Sucht Link Liste

Trauma Netzwerk Sachsen

<https://traumanetz-sachsen.de/>

Patienteninformation „Posttraumatische Belastungsstörung“
(in 10 Sprachen) auf:

<https://www.migesplus.ch/publikationen/patienteninformation-posttraumatische-belastungsstoerungen/>

Trauma-Informationsvideofilm

<https://www.e-dietrich-stiftung.de/das-filmprojekt.html>

Kleines Ressourcenheft

Übungen zur Spannungsregulation für Therapiesitzungen und den Alltag in 4 Sprachen:

<https://traumanetz-sachsen.de/wissen/>

Wenn das Vergessen nicht gelingt

(Informationsbroschüre zu PTBS in 10 Sprachen)

https://assets.ctfassets.net/fclxf7o732gj/5XuK4rjm1iWlss2YwSgeGo/f9f1015561f0cab6794900c4d4cd893/afk_Broschuere_Trauma_de_web.pdf

Empfehlungen für den Umgang mit belastenden Ereignisse
(in 11 Sprachen) auf:

https://www.uniklinikum-dresden.de/de/das-klinikum/kliniken-polikliniken-institute/pso/download/umgang_mit_belastenden_ereignissen_deutsch.pdf

Broschüre :Gesundheit und Schlaf

https://traumanetz-sachsen.de/wp-content/uploads/2018/09/Schlafbrosch%C3%BCre_deutsch_v.pdf

Selbsthilfelinks unter anderem zu „Tapping“

<http://www.selfhelpfortrauma.org/>

Selbsthilfeübungen für traumatisierte Menschen

in 12 Sprachen zum Abhören oder lesen

<https://www.refugee-trauma.help/fuer-betroffene/erwachsene/deutsch/>

Trauma und Suchtbehandlung

Behandlungseinrichtungen Sucht, Infos für Therapeuten: Tests u.a. PC-PTBS

<http://www.trauma-und-sucht.de/>