



Angehörige – ungesehen und gleichzeitig im Mittelpunkt

Eine herausfordernde Chance der ganzheitlichen Arbeit in Selbsthilfegruppen mit Menschen im Zentrum von abhängigen Verhaltensweisen

Das klassische Bild in der Suchtkrankenhilfe zeigte auf behandlungsbedürftige Menschen mit Suchtsymptomen. Vor etlichen Jahren erweiterte sich die Perspektive in zwei Richtungen,

- die der Selbstbestimmtheit und Selbstwirksamkeit der Betroffenen und
- die der mitbetroffenen Angehörigen, die in ihrer Not und gleichzeitig in ihrer Wirksamkeit gesehen werden.

Diese Entwicklungen veränderten auch die Arbeit der Selbsthilfe und erweiterten die Vielfalt der Angebote auch für Angehörige.

Angehörige dürfen sich in der Suchtselbsthilfe gut aufgehoben fühlen, mit oder ohne ihre/n suchtkranke/n Partner/in und unabhängig davon, ob diese/er die akute Suchterkrankung überwunden hat oder nicht. Gemeinsam mit anderen können Angehörige lernen, einen Umgang mit den Folgen der suchtkrankbedingten persönlichen und familiären Belastungen zu finden und sich selbst (wieder) in den Mittelpunkt des Lebens zu rücken. Auf diese Weise mag es auch gelingen, den/die suchtkranke/n Partner/in zu erreichen.

Das Seminar lädt Angehörige und Betroffene ein, einerseits gemeinsam und gleichzeitig individuell auf Bedürfnisse der Gruppenteilnehmer/innen einzugehen und Dialogräume offen zu halten. Themen wie Achtsamkeit, Stressregulation, Motivation und Beratungsideen für Angehörige und für Betroffene sollen miteinander verknüpft und gemeinsam Lösungsansätze entwickelt werden.

Wir freuen uns auf ein kreatives Miteinander.

ZIELGRUPPE

Mitglieder von Sucht-Selbsthilfegruppen

REFERENTINNEN

Katrin Leithold, System.
Therapeutin, Döbeln
Beate Drowatzky, Referentin,
Caritasverband Dresden-Meißen

ORT

Geschäftsstelle
Caritasverband
Magdeburger Str. 33
01067 Dresden

DATUM / UMFANG

Tagesseminar
Samstag, 29.04.2023
von 10-16 Uhr

TEILNEHMERZAHL

maximal 20 Personen

KOSTEN

kostenfrei, Getränke und
Mittagsimbiss stehen zur
Verfügung

ANMELDUNG

bis 21.04.2023 per
Formular an die Caritas-
Geschäftsstelle /
[drowatzky@caritas-
dicvdresden.de](mailto:drowatzky@caritas-dicvdresden.de)

ANMELDEBESTÄTIGUNG

Die Teilnehmer/innen
erhalten eine Anmelde-
bestätigung.



Für die Anmeldung bis spätestens **21. April 2023** benutzen Sie bitte dieses Formular:

zurück an Caritas-Geschäftsstelle:

Caritasverband für das Bistum Dresden-Meißen e.V.
Sucht- und Wohnungsnotfallhilfe
Beate Drowatzky
Magdeburger Straße 33
01067 Dresden

E-Mail: drowatzky@caritas-dicvdresden.de

- Hiermit melde ich mich für das Seminar „Angehörige - ungesehen gleichzeitig im Mittelpunkt“**
am Samstag, **29. April 2023**, 10-16 Uhr, an

Vor- und Nachname:

Name der
Selbsthilfegruppe:

Adresse:

E-Mail:

Das Seminar findet in der Geschäftsstelle des
Caritas DV-Dresden-Meißen
(Magdeburger Str. 33, 01067 Dresden) statt.

Kostenfreie Parkplätze befinden sich direkt
am Objekt.

