



SÄCHSISCHE LANDESSTELLE  
GEGEN DIE SUCHTGEFAHREN e.V.

*Gemeinsam für Prävention und Suchthilfe!*



**Fachtagung**  
**Komplexe Aufgaben**  
**für die Suchthilfe**

Mittwoch, 14. Juni 2023  
Deutsches Hygienemuseum, Dresden  
Marta-Fraenkel-Saal  
10:00-16:00 Uhr

**Forum: 3**

**13:30 – 15:30 Uhr**

## Digitale Suchtberatung – Erfahrungen mit DigiSucht

- Austausch zu bestehenden Erfahrungen der Teilnehmer im Bereich der digitalen Suchtberatung
- „DigiSucht“ – Ansatz, Struktur und Perspektive
- Funktionalität (u.a. Kommunikationsmöglichkeiten, Tools usw.)
- Inanspruchnahme und Erfahrungen
- Planungen zur weiteren Implementierung in Sachsen (TV)

- Austausch zu bestehenden Erfahrungen der Teilnehmer im Bereich der digitalen Suchtberatung
- „DigiSucht“ – Ansatz, Struktur und Perspektive
- Funktionalität (u.a. Kommunikationsmöglichkeiten, Tools usw.)
- Inanspruchnahme und Erfahrungen
- Planungen zur weiteren Implementierung in Sachsen (TV)

# Digitale Suchtberatung

Konzeption einer trägerübergreifenden  
digitalen Beratungsplattform für  
die kommunale Suchtberatung

*Zusammenfassung der Ergebnisse  
des DigiSucht Projektes*

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Stand: 01/2021

Dr. Peter Tossmann  
Fabian Leuschner



# BESTANDTEILE EINER DIGITALEN SUCHTBERATUNG



## Methodischer Hintergrund:

- Motivierende Gesprächsführung
- Selbstregulation und Selbstkontrolle

## Fokussierte Zielgruppen / Theme

- Alkohol
- Cannabis
- Glücksspiel
- Angehörige

# BESTANDTEILE EINER DIGITALEN SUCHTBERATUNG



## Einsatz digitaler Tools / strukturierte Beratung

- Anforderung durch Klient\*innen oder Freischaltung durch Berater\*innen
- Einstieg/Beginn an definiertem Datum
- Laufzeit: 4 - 8 Wochen
- Rein digital oder Nutzung für „Blended Counseling“ möglich

## Beispiele für digitale Tools:



Erfassen von Ausgangssituation und Zieldefinition



Risikosituationen und Kontrollstrategien



Tagebuch



Notfallkoffer zur Bewältigung von Rückfällen

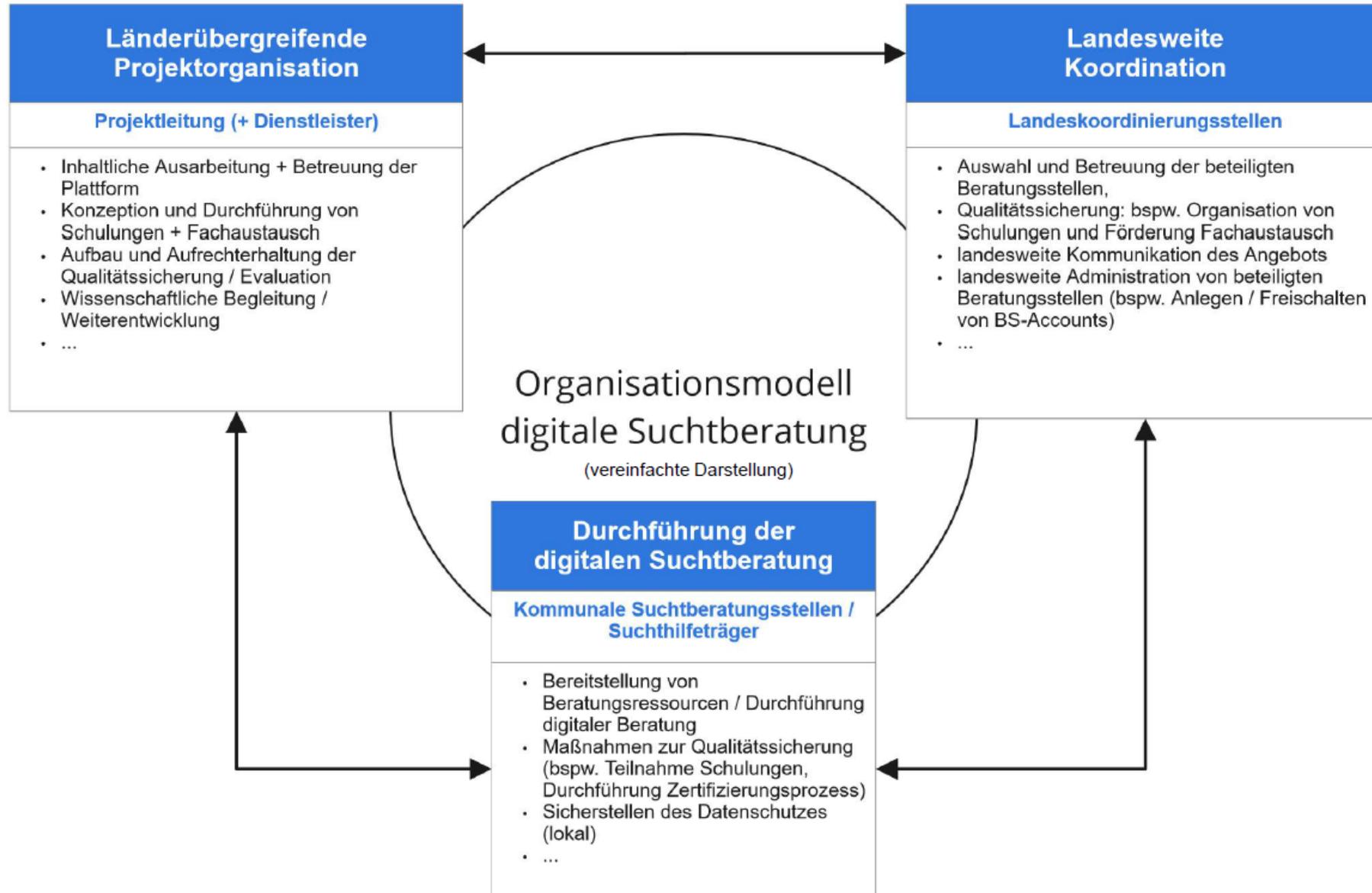


Motivationswaage



Lebensqualität verbessern

# SEIT 2021: AUFBAU ORGANISATORISCHER STRUKTUREN



# LANDESKOORDINIERUNGSSTELLEN



13

(Stand: 05/2022)

Landeskoordinierungsstellen für die Umsetzung digitaler Suchtberatung in 14 der 16 Länder benannt:

- **Baden-Württemberg** (Landesstelle für Suchtfragen der Liga der freien Wohlfahrtspflege in Baden-Württemberg)
- **Bayern** (Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG) sowie Koordinierungsstelle der bayerischen Suchthilfe (KBS))
- **Berlin** (Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung)
- **Brandenburg** (Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen)
- **Bremen** (Die Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz, Abteilung Gesundheit - Referat 46 Psychiatrie und Sucht)
- **Hamburg** (Freie und Hansestadt Hamburg Sozialbehörde - Amt für Gesundheit)
- **Hessen** (Hessische Landesstelle für Suchtfragen)
- **Mecklenburg-Vorpommern** (Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen MV)
- **Niedersachsen** (Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen)
- **Nordrhein-Westfalen** (Suchtkooperation NRW)
- **Rheinland-Pfalz** (Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz sowie Landesstelle für Suchtfragen Rheinland-Pfalz)
- **Sachsen** (Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren)
- **Sachsen-Anhalt** (Landesstelle für Suchtfragen im Land Sachsen-Anhalt)
- **Thüringen** (Thüringer Landesstelle für Suchtfragen)

+ informelle Einbindung  
von Schleswig-Holstein  
& Saarland

# (MODELL)BETRIEB

Vier Präsenzs Schulungen im September 2022 via Modellprojekt

- Start Modellbetrieb 17.10.22 mit insgesamt **82 Berater:innen** in **41 Beratungsstellen** in 13 Bundesländern

Zusätzlich Einbindung weiterer SBS durch die Lakos seit Q1 / 2023

- 01/2023 Bayern (Präsenz)
- 04/2023 NRW (hybrid)
- 04/2023 Bayern (Präsenz)
- 05/2023 – 07/2023 BaWü + Niedersachsen (digital)
- 07/2023 Bayern (Präsenz)
- ...

Stand Ende 04/2023: **144 Berater:innen** in **67 Beratungsstellen**



# Planungen ab 2024:

- Verbesserung Funktionalitäten / Stabilität der Plattform
- Funktionelle Weiterentwicklungen:
  - Tools zum Thema MA / online Sucht
  - Integration Elternberatung (ELSA)
  - Funktionen für die Suchtselbsthilfe
- Bedarfsabhängiger Ausbau der Beratungskapazitäten in den Bundesländern
- Finanzierung IT / bundesweiter Support über BL nach Königsteiner Schlüssel
- bisher keine zusätzlichen Finanzmittel für teilnehmende SBB / Landeskoordination ab 2024 geplant – Beteiligung / Unterstützung im Rahmen der Grundfinanzierung

- Austausch zu bestehenden Erfahrungen der Teilnehmer im Bereich der digitalen Suchtberatung
- „DigiSucht“ – Ansatz, Struktur und Perspektive
- **Funktionalität (u.a. Kommunikationsmöglichkeiten, Tools usw.)**
- Inanspruchnahme und Erfahrungen
- Planungen zur weiteren Implementierung in Sachsen (TV)

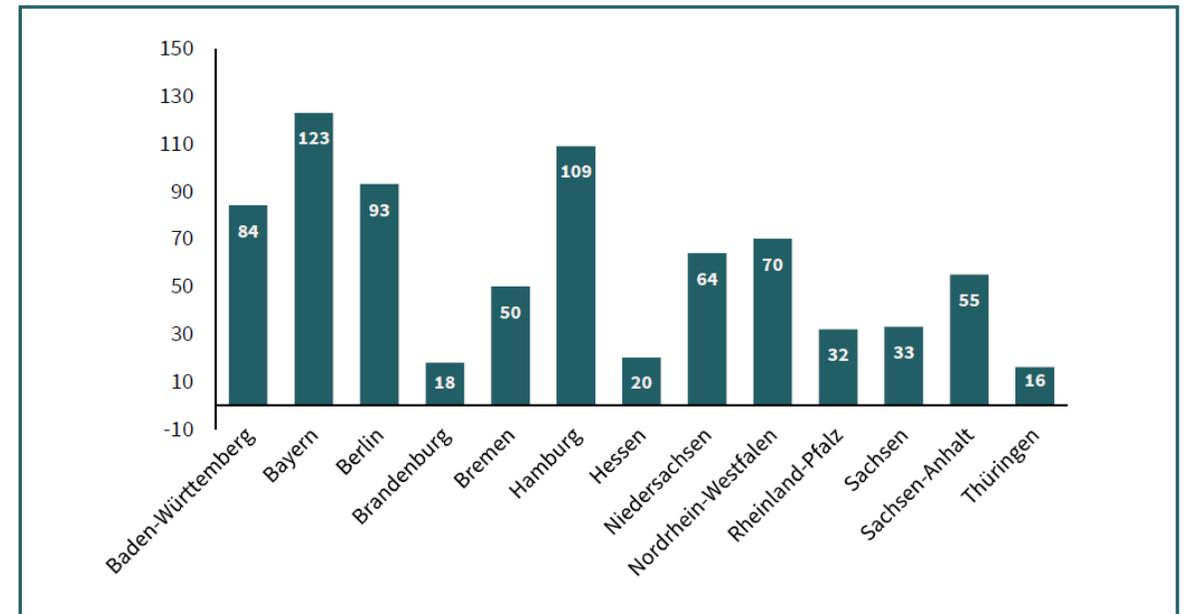
[www.suchtberatung.digital](http://www.suchtberatung.digital)

- Austausch zu bestehenden Erfahrungen der Teilnehmer im Bereich der digitalen Suchtberatung
- „DigiSucht“ – Ansatz, Struktur und Perspektive
- Funktionalität (u.a. Kommunikations-möglichkeiten, Tools usw.)
- **Inanspruchnahme und Erfahrungen**
- Planungen zur weiteren Implementierung in Sachsen (TV)

## 2. Anzahl Registrierungen (pro Monat)

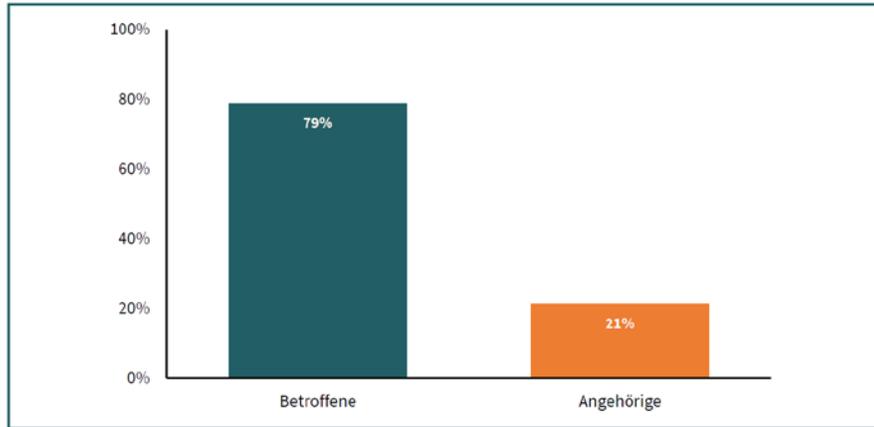


## 3. Anzahl Registrierungen pro Bundesland

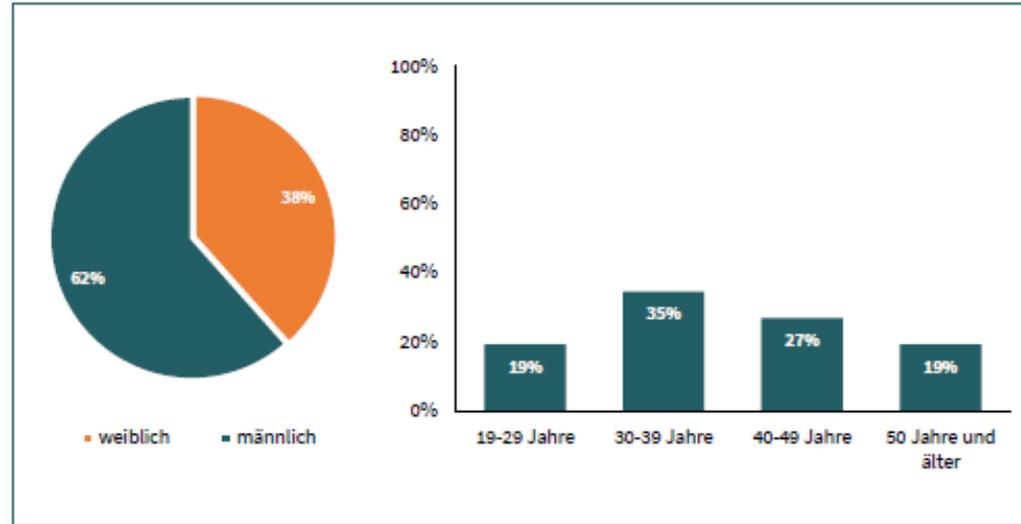


# Sachsen Report I. Quartal 2023

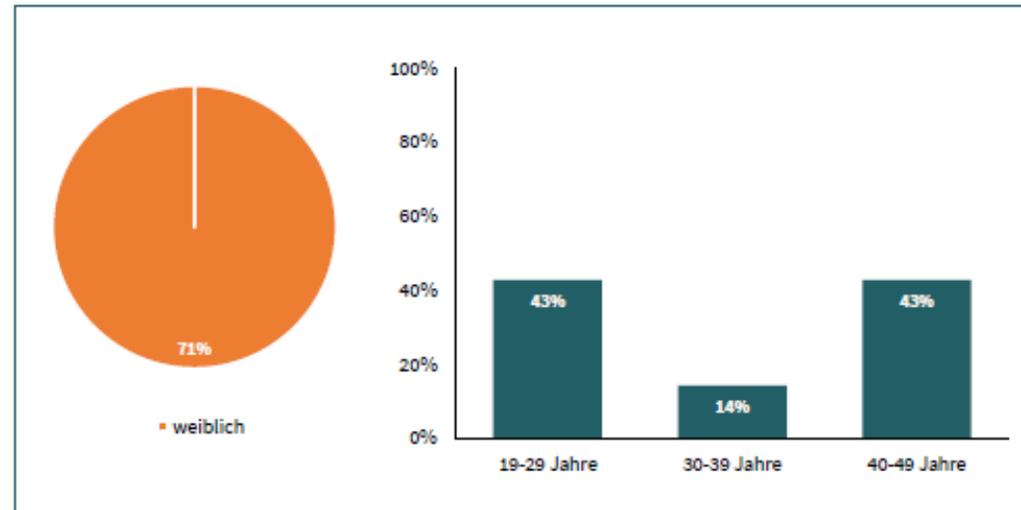
## 2. Beratungsanliegen: Verteilung ratsuchender Personen (n = 33; median = 38 Jahre)



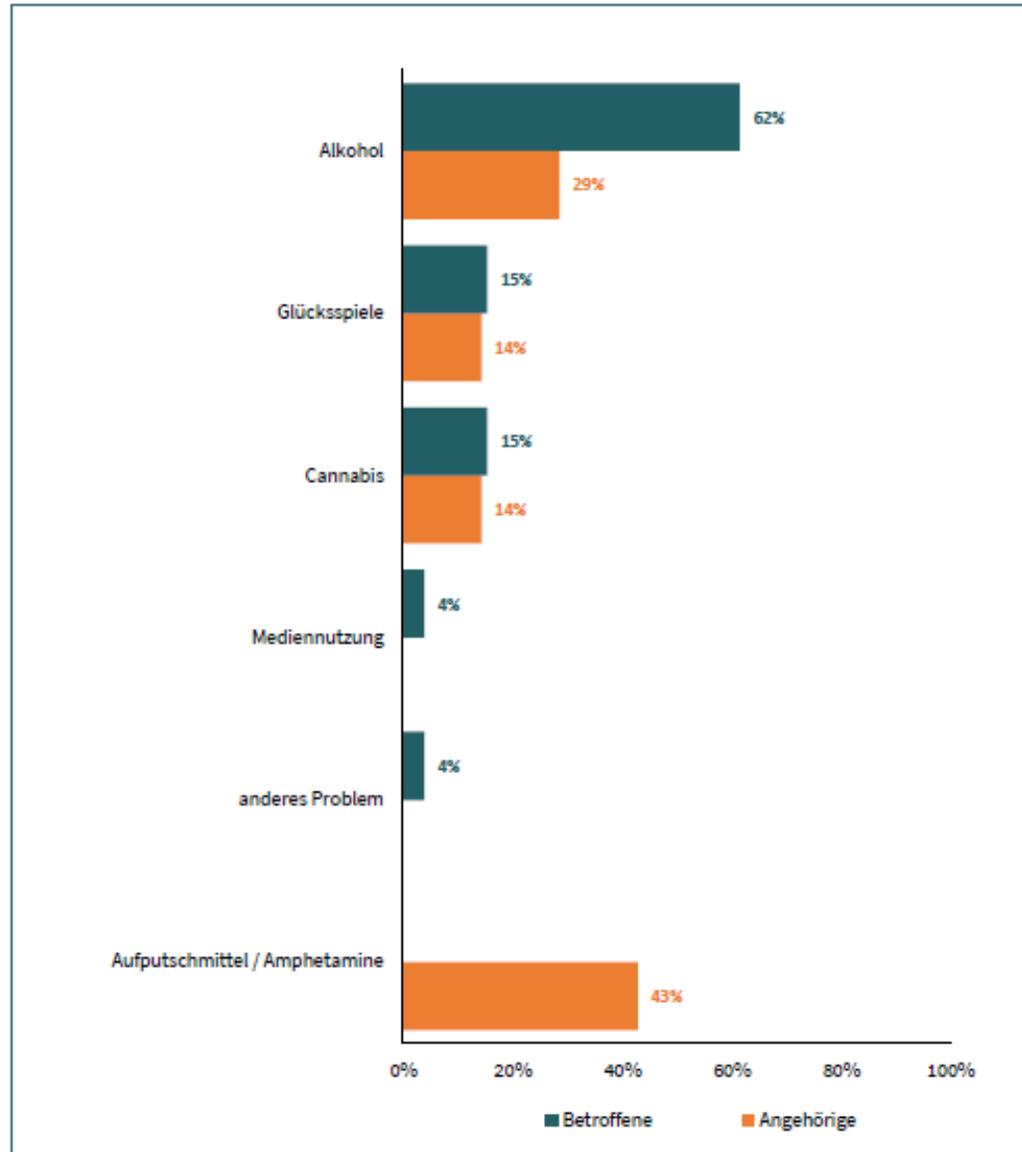
## 3. Soziodemographische Daten: Betroffene (n = 26; median = 38,5 Jahre)



## 4. Soziodemographische Daten: Angehörige (n = 7; median = 31 Jahre)

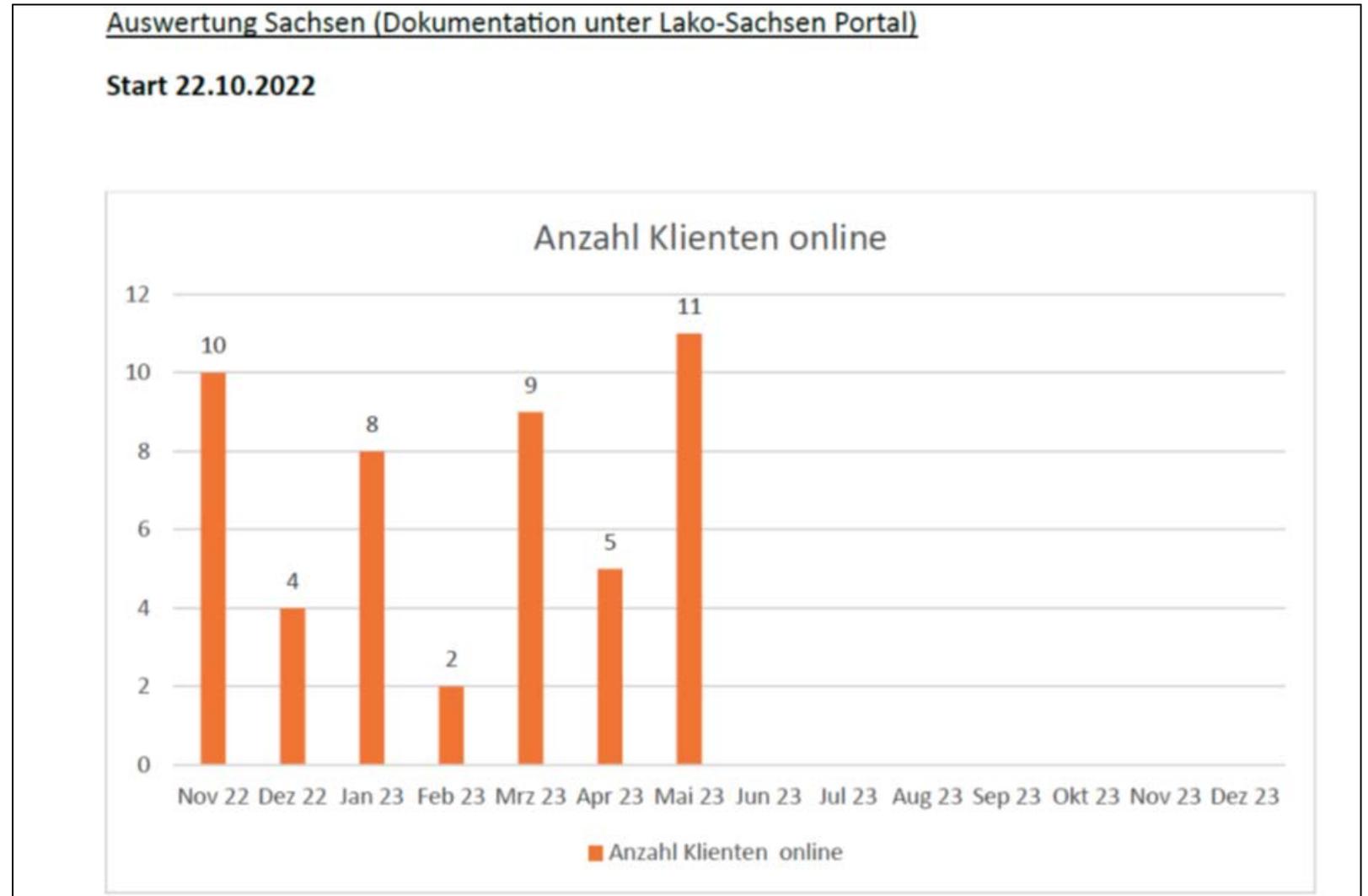


## 5. Beratungsanliegen: Verteilung relevanter Themen (n = 33)



# Aktuell: Inanspruchnahme bis 13.06.2023

- Beratungskapazität (6 MA mit je 2 h pro Woche)
- Klienten (Stand: 19.05.2023)



# Aktuell: Inanspruchnahme bis 13.06.2023

- Beratungskapazität (6 MA mit je 2 h pro Woche)

**Beratung & Hilfe - Admin** Online, Anonym, Sicher.

**Beratungsstelle**  
Erstellen und bearbeiten Sie Daten Ihrer Beratungsstellen

[+ NEU](#)

Name	Beschreibung	Postleitzahl	Stadt	Sichtbar in Registrierung	Status
Suchtberatung der Diakonie Meißen	kompetente online Suchtberatung, auch für Angeh...	01662	Meißen	JA	✓
Sozialteam - Suchtberatung Görlitz	kompetente online Suchtberatung- auch für Ange...	02826	Görlitz	JA	✓
Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Impuls /S...	kompetente online Beratung bei suchtbezogenen ...	04155	Leipzig	NEIN	✓
Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Impuls /S...	kompetente online Suchtberatung auch für Angeh...	04155	Leipzig	NEIN	✓

< 1 > 10 / Seite

- unsichtbar bei ausgelasteter Kapazität

- Austausch zu bestehenden Erfahrungen der Teilnehmer im Bereich der digitalen Suchtberatung
- „DigiSucht“ – Ansatz, Struktur und Perspektive
- Funktionalität (u.a. Kommunikations-möglichkeiten, Tools usw.)
- Inanspruchnahme und Erfahrungen
- Planungen zur weiteren Implementierung in Sachsen (TV)

# Übergang von Modell in die Implementierung von DigiSucht in alle sächsischen Regionen ab 12/2023

- Übergang zum **Regelbetrieb mit 1. Implementierungsphase:** ab 12/2023
  - Erweiterung der Beratungskapazität (weitere 10 Suchtberatungsstellen mit insgesamt 20 Suchtberater\_innen; Etablierung in allen Landkreisen / kreisfreien Städten)- Anfrage im September über Psychokoordination
  - Qualifizierung:
    - über Präsenzveranstaltung zu technischen / administrativen Grundlagen (Datenschutz, Funktionalität von DigiSucht), **Termin: 06.12.** Teilnahme ist Voraussetzung für Anbindung in die Beratungsplattform
    - Webinar Basisschulung „Online Beratung“, ganztägig (Termin evtl. I. Quartal 2024)- optional, je nach Vorkenntnisse
    - bedarfsabhängige **Begleitung / Unterstützung bis 31.03.2024** durch die Berater\_innen der Modellberatungsstellen (zuständig für jeweils 3-4 Einsteiger) und SLS

## Instrumente der Qualitätssicherung / Koordination

- Unterstützung der sachsenweiten Umsetzung über Lako (Landeskoordinierung) – SLS e.V.
  - Qualitätszirkel / Intervisionstreffen- online 3-4 im Jahr
  - Jahres-Dokumentation „SLS-Datenblatt „DigiSucht“ / Quartalsberichte des Bundesprojektträgers (delphi) mit Bundes- / Länderauswertungen
  - Technische Unterstützung / Portaladministration durch Bundesträger (Delphi) und Lako (SLS)
- 
- weitere Implementierungsschritte nach Bedarf / Nachfrage und Interesse weitere Suchtberatungsstelle zur Nutzung der DigiSucht-Plattform