

## Seminar für die Suchtselbsthilfe

### „Ehe, es kracht- Konflikte im Selbsthilfealltag gut managen“

Im Alltagsleben einer Selbsthilfegruppe treffen Interessen, Wünsche, Erfahrungen und Bedürfnisse verschiedener Menschen aufeinander, lernen sich kennen und entwickeln sich durch Reibung weiter. Diese Wachstumsprozesse können einerseits lustvoll sein. Andererseits treffen sie manchmal auch auf sensible Seiten in uns und verursachen Schmerz, der sich in Wut oder Angst oder Enttäuschung zeigen kann.

Das Seminar bietet ein Wahrnehmen der Entwicklung von Konflikten im Gruppenalltag und darüber hinaus. Es ermöglicht einen Blick, wodurch die Dynamik frühestmöglich aufgegriffen werden kann und in die Arbeit einbezogen.

Gemeinsam in der Gruppe alltagstaugliche Lösungen zu entwickeln, Kompromisse aushandeln und dabei wertschätzend miteinander umgehen sind ständige Begleiter der Gruppenarbeit. Diese komplexen Prozesse bieten allerlei „Fußangeln“ und „Fettnäpfe“. Auch Humor im Respekt kann für diese eine hilfreiche Sache sein, Schweres etwas zu erleichtern. Das Seminar ermöglicht den Austausch über die Erfahrungen und hilfreiche Lösungsansätze.

#### Hinweis zum Teilnehmerkreis:

Das Methodenseminar richtet sich an Aktive in der Suchtselbsthilfe, die sich Anregungen und Austausch zum Konfliktmanagement wünschen.

#### **ZIELGRUPPE**

Mitglieder von Sucht-Selbsthilfegruppen

#### **REFERENTEN/INNEN**

Beate Drowatzky, Referentin,  
Caritas DV Dresden-Meißen  
Katrin Leithold, System.  
Therapeutin, Döbeln

#### **ORT**

Geschäftsstelle  
Caritasverband  
Magdeburger Str. 33  
01067 Dresden

#### **DATUM / UMFANG**

**Tagesseminar**  
**Samstag, 21.05.2022**  
von 10-16 Uhr

#### **TEILNEHMERZAHL**

maximal 20 Personen

#### **KOSTEN**

kostenfrei, Getränke  
stehen zur Verfügung,  
**Mittagsverpflegung bitte  
mitbringen**

#### **ANMELDUNG**

**bis 14.05.2022** per  
Formular  
über [info@slsev.de](mailto:info@slsev.de)

#### **ANMELDEBESTÄTIGUNG**

Die Teilnehmer/innen  
erhalten eine Anmelde-  
bestätigung.

Für die Anmeldung bis spätestens **14. Mai 2022** benutzen Sie bitte dieses Formular.

zurück an SLS-Geschäftsstelle:

SLS e. V.  
Glacisstraße 26  
01099 Dresden

**FAX: 0351-810 555 33**

bzw.

**E-Mail: [info@slsev.de](mailto:info@slsev.de)**

**Hiermit melde ich mich für das Seminar „Konflikte managen...“  
am Samstag, 21. Mai 2022, 10-16 Uhr, an**

Vor- und Nachname:

Name der  
Selbsthilfegruppe  
(falls bereits  
gegründet):

Adresse:

E-Mail:

Das Seminar findet in der Geschäftsstelle des  
Caritas DV-Dresden-Meißen  
(Magdeburger Str. 33, 01067 Dresden) statt.

Kostenfreie Parkplätze befinden sich direkt  
am Objekt.

