

Fachtagung der Sächsischen Landesstelle gegen die Suchtgefahren e.V.

Alkohol in Krisen – Krisen durch Alkohol

# **Auswirkungen der Pandemie auf alkoholbezogene Störungen: zukünftige Herausforderungen an die Hilfesysteme und Alkoholprävention**

Dr. Carolin Kilian

Deutsches Hygienemuseum // 18. Mai 2022

# Inhalte

- 1 Alkoholkonsum und alkoholbezogene Erkrankungen in Deutschland vor der Pandemie
- 2 Die COVID-19 Pandemie und ihre Folgen für das alltägliche Leben
- 3 Veränderungen im Alkoholkonsum während der COVID-19 Pandemie
- 4 Alkohol & COVID-19: vulnerable Personengruppen
- 5 Lehren aus der COVID-19 Pandemie

# Alkoholkonsum und alkoholbezogene Erkrankungen in Deutschland vor der Pandemie

## Deutschland ist ein Hochkonsumland!

Bezogen auf die letzten 30 Tage... (Atzendorf et al. 2019)

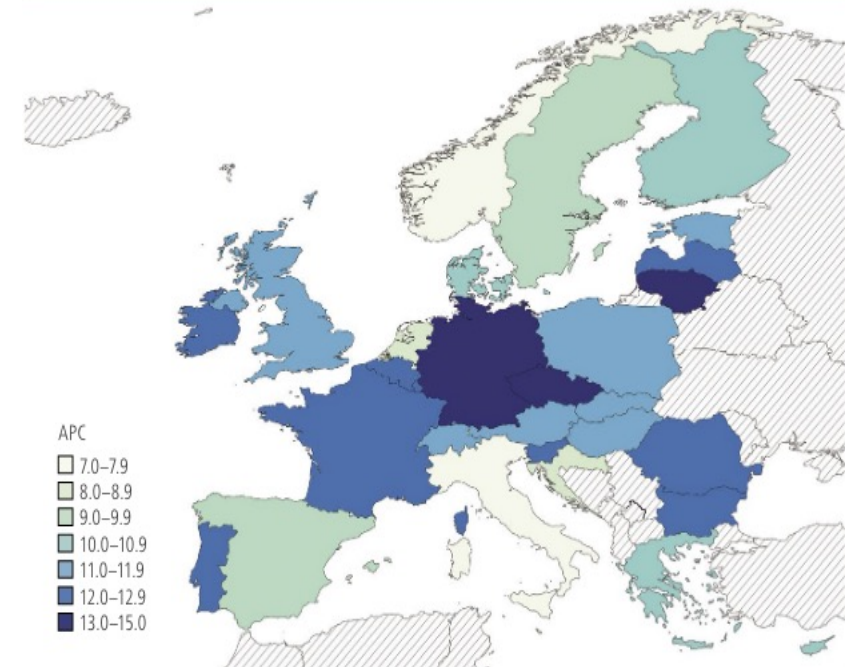
- Konsumierten drei von vier Erwachsenen regelmäßig Alkohol
- Berichteten ca. 40% der Männer und 25% der Frauen sog. Rauschtrinkepisoden
- Entfielen 17-20% in den Bereich des hoch-riskanten Konsums (Frauen: 12 Gramm, Männer: 24 Gramm Reinalkohol pro Tag)

Alkoholmissbrauch/Alkoholkonsumstörung: 4.0% bzw. 4.8% der 18- bis 59-Jährigen (Seitz et al. 2019)

Jährlicher Pro-Kopf-Konsum (Weltgesundheitsorganisation 2019)

- Deutschland: 10.6 Liter Reinalkohol
- Europäischer Durchschnitt: 9.8 Liter Reinalkohol

Fig. 2. APC among adults (15+) in EU+ in litres of pure alcohol, 2016



Pro-Kopf-Konsum (registrierter und nicht-registrierter Alkohol); World Health Organization. Status Report on Alcohol Consumption, Harm and Policy Responses in 30 European Countries. Copenhagen, Denmark: WHO Regional Office for Europe, 2019.

# Alkoholkonsum und alkoholbezogene Erkrankungen in Deutschland vor der Pandemie

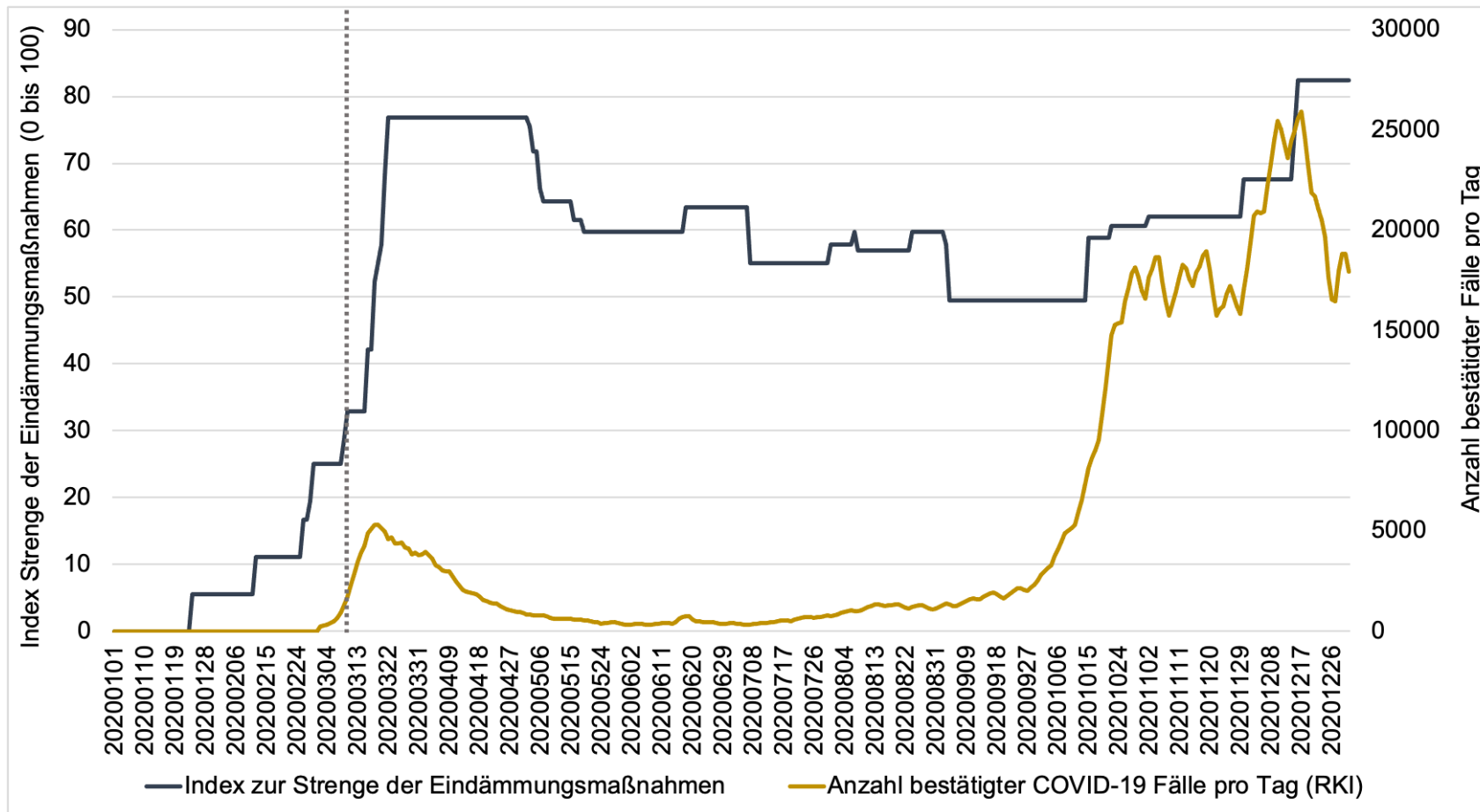
**Alkohol ist ein kausaler Risikofaktor für mehr als 200 Erkrankungen und Verletzungen (Rehm et al. 2017), u.a.**

- Kardiovaskuläre Erkrankungen
- Krebserkrankungen (z.B. Brustkrebs)
- Nicht-intentionale sowie intentionale Verletzungen

**Alkoholbedingter Schaden in Deutschland im Jahr 2016 (Shield et al. 2020)**

- Ca. 31.500 Männer und 13.000 Frauen starben schätzungsweise aufgrund ihres Alkoholkonsums
- Verlust von mehr als 1,6 Millionen Jahre gesunden Lebens (*disability adjusted years of life, DALYs*)

# Die COVID-19 Pandemie und ihre Folgen für das alltägliche Leben

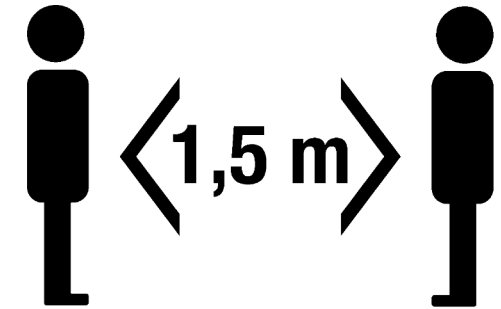


Eigene Darstellung. Daten basieren auf Hale et al. 2021 und RKI 2020.

# Die COVID-19 Pandemie und ihre Folgen für das alltägliche Leben

## Veränderungen mit Relevanz für den Alkoholkonsum

- Temporäre Schließung von Restaurants, Bars und Cafés
- Beschränkung sozialer Zusammenkünfte auf wenige Personen/Haushalte
- In ausgewählten Bundesländern:
  - nächtliche Ausgangssperren
  - örtlich und zeitlich begrenztes Alkoholkonsumverbot



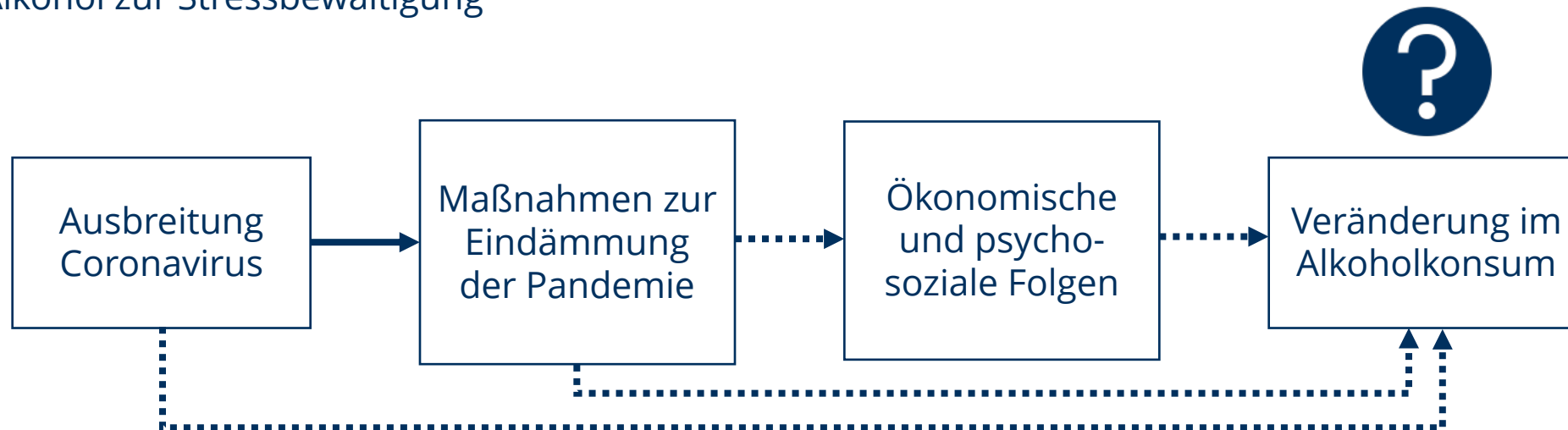
## Veränderungen mit Relevanz für die Versorgung

- Extrem hohe Belastung des Gesundheitssystems, insb. der intensivmedizinischen Versorgung
- Rückgang in der Inanspruchnahme der medizinischen Grundversorgung und ambulanter Dienste

# Die COVID-19 Pandemie und ihre Folgen für das alltägliche Leben

## Theoretische Annahmen über die Auswirkungen der COVID-19 Pandemie auf den Alkoholkonsum

- Alkoholkonsum wird durch Krisen beeinflusst (z.B. Weltwirtschaftskrise, De Goeij et al. 2015)
- Zwei besonders relevante Wirkmechanismen mit diametralen Auswirkungen auf den Konsum:
  1. Erschwinglichkeit und Verfügbarkeit von Alkohol
  2. Alkohol zur Stressbewältigung



# Veränderungen im Alkoholkonsum während der COVID-19 Pandemie

## Veränderungen in Deutschland (Frühjahr bis Sommer 2020; Georgiadou et al. 2020, Klosterhalfen et al. 2021, Manthey et al. 2020)

- 41 bis 67% berichteten, ihren Konsum nicht verändert zu haben
- Steigerung des Konsums wurde von 13 bis 37% berichtet
- Erwachsene trinken etwas häufiger, die Menge je Trinkgelegenheit ist unverändert
- Deutlicher Rückgang von sog. Rauschtrinkepisoden
- Rückgang im Pro-Kopf-Verbrauch von Bier (-5,4%), Schaumwein (-2,1%) und Spirituosen (-0,9%) im Jahr 2020 ggü. dem Vorjahresverbrauch (Destatis 2021)

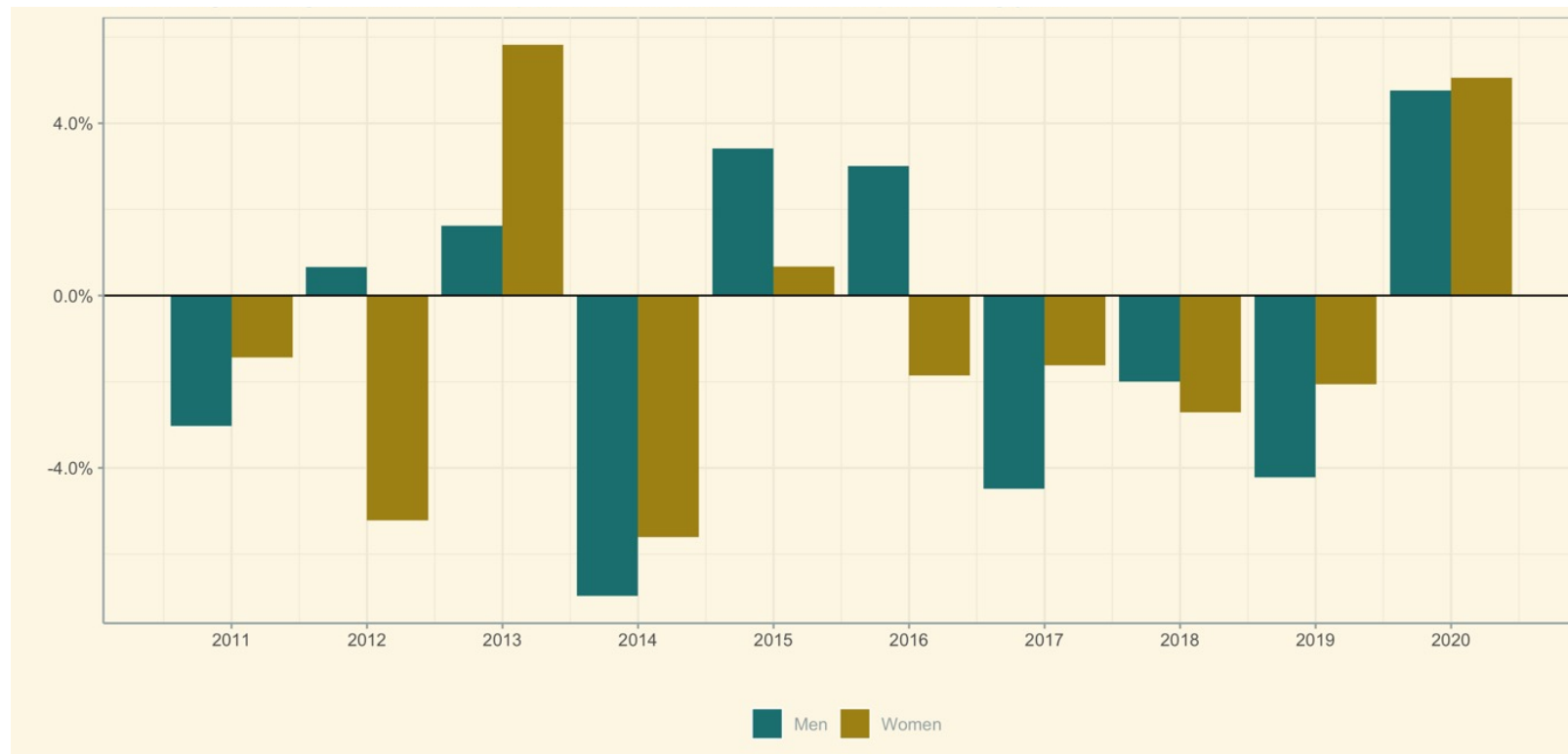
## Veränderungen in Europa und weltweit (z.B. Acuff et al. 2021, Kilian et al. 2022, Sohi et al. 2022)

- Rückgang des Konsums in Europa und weltweit (mit Ausnahme der USA)



# Veränderungen im Alkoholkonsum während der COVID-19 Pandemie

## Veränderung der alkoholbedingten Mortalität (Kilian et al., in Begutachtung)



Prozentuale Veränderung der alkoholbedingten Mortalität in Deutschland zwischen 2011 und 2020. Eigene Berechnungen, basierend auf Daten des Informationssystems der Gesundheitsberichterstattung des Bundes.

# Veränderungen im Alkoholkonsum während der COVID-19 Pandemie

## Einerseits

Ging der Alkoholkonsum während der Pandemie im Durchschnitt zurück

## Andererseits

Stiegen alkoholbedingte Folgen (z.B. alkoholbedingte Mortalität) an



Womöglich unterscheiden sich die Personengruppen, die während der Pandemie weniger bzw. mehr getrunken haben, von einander

# Alkohol & COVID-19: vulnerable Personengruppen

## Welche Personengruppen haben ihren Konsum erhöht?

- Personen, die bereits vor der Pandemie viel konsumiert haben (Rossow et al. 2021), einschließlich Personen mit Alkoholkonsumstörungen (z.B. Barrio et al. 2021, Kilian et al. 2022)
- Personen, die über eine höhere pandemiebedingte Belastung oder Beeinträchtigungen der mentalen Gesundheit berichteten (z.B. Acuff et al. 2022, Kilian et al. 2021)

## Weitere vulnerable Personengruppen (Acuff et al. 2022)

- Finanzielle Probleme oder Verlust der Arbeitstätigkeit
- Personen in systemrelevanten Berufen
- Haushalte mit Kindern



# Lehren aus der COVID-19 Pandemie

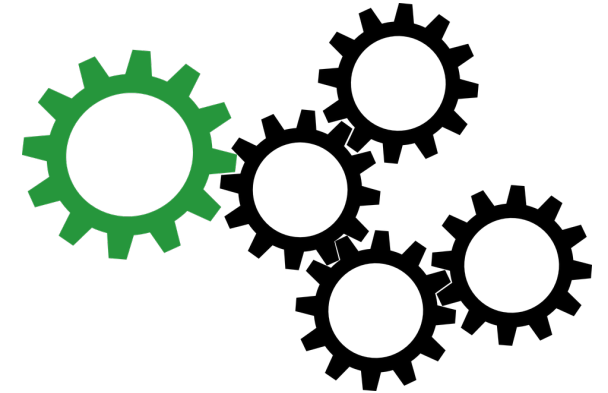
## Aktueller Stand der Wissenschaft

- Eingeschränkte Verfügbarkeit alkoholischer Getränke sowie weniger Trinkanlässe scheinen für Rückgang des Alkoholkonsums wahrscheinlich
- Anstieg des Alkoholkonsums in bestimmten Personengruppen, einschließlich solcher Gruppen mit ohnehin erhöhter Vulnerabilität für alkoholbezogene Erkrankungen (z.B. Personen mit Alkoholkonsumstörung oder in prekärer Beschäftigung)

## Offene Fragen

- Mittel- bis langfristige Veränderungen im Alkoholkonsum und der Versorgung von Personen mit alkoholbezogenen Erkrankungen

# Lehren aus der COVID-19 Pandemie



## In der nächsten Pandemie müssen wir besser vorbereitet sein!

- Ausbau von Telemedizin und digitalen Angeboten
- Ausbau von Screening und Kurzinterventionen in der allgemeinärztlichen Versorgung
- Bereitstellen ausreichender (finanzieller) Ressourcen zur Behandlung von Personen mit Alkohol- bzw. Substanzkonsumstörungen
- Schulung von Fachpersonal in den Bereichen Alkohol- und Substanzkonsumstörungen
- Verbesserte Kommunikation wissenschaftlicher Ergebnisse und Kontroversen
- Spezielle Angebote für vulnerable Personen (z.B. Menschen in prekären Lebenssituationen)

# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



[carolin.kilian@tu-dresden.de](mailto:carolin.kilian@tu-dresden.de)



[@CarolinKilian](https://twitter.com/CarolinKilian)

# Referenzen

- Acuff, S. F., Strickland, J. C., Tucker, J. A., & Murphy, J. G. (2021). Changes in alcohol use during COVID-19 and associations with contextual and individual difference variables: A systematic review and meta-analysis. *Psychology of Addictive Behaviors*. <https://doi.org/10.1037/adb0000796>
- Atzendorf, J., Rauschert, C., Seitz, N.-N., Lochbühler, K., & Kraus, L. (2019). The Use of Alcohol, Tobacco, Illegal Drugs and Medicines. *Deutsches Aerzteblatt Online*. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2019.0577>
- Barrio, P., Baldaquí, N., Andreu, M., Kilian, C., Rehm, J., Gual, A., & Manthey, J. (2021). Abstinence among alcohol use disorder patients during the COVID-19 pandemic: Insights from Spain. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*. <https://doi.org/10.1111/acer.14555>
- De Goeij, M. C. M., Suhrcke, M., Toffolutti, V., Van de Mheen, D., Schoenmakers, T. M., & Kunst, A. E. (2015). How economic crises affect alcohol consumption and alcohol-related health problems: A realist systematic review. *Social Science & Medicine*, 131, 131–146. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2015.02.025>
- Georgiadou, E., Hillemacher, T., Müller, A., Koopmann, A., Leménager, T., & Kiefer, F. (2020). Alkohol und Rauchen: Die Covid-19-Pandemie als idealer Nährboden für Süchte. *Ärzteblatt*, 117(25), 1251–1254.
- Hale, T., Angrist, N., Goldszmidt, R., Kira, B., Petherick, A., Phillips, T., Webster, S., Cameron-Blake, E., Hallas, L., Majumdar, S., & Tatlow, H. (2021). A global panel database of pandemic policies (Oxford COVID-19 Government Response Tracker). *Nature Human Behaviour*. <https://www.bsg.ox.ac.uk/research/research-projects/covid-19-government-response-tracker>
- Kilian, C., Carr, S., Schulte, B., & Manthey, J. (in Begutachtung). Increased alcohol-specific mortality in Germany during COVID-19: State-level trends from 2010 to 2020.
- Kilian, C., O'Donnell, A., Potapova, N., López-Pelayo, H., Schulte, B., Miquel, L., Castillo, B. P., Schmidt, C. S., Gual, A., Rehm, J., & Manthey, J. (2022). Changes in alcohol use during the COVID-19 pandemic in Europe: A meta-analysis of observational studies. *Drug and Alcohol Review*, 14. <https://doi.org/10.1111/dar.13446>
- Klosterhalfen, S., Kastaun, S., & Kotz, D. (2021). Did self-reported tobacco smoking, alcohol consumption, and physical activity change during the COVID-19 restrictions in Germany in spring 2020? Findings from a population survey (the DEBRA study) [Preprint]. In Review. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-479652/v1>
- Manthey, J., Kilian, C., Schomerus, G., Kraus, L., Rehm, J., & Schulte, B. (2020). Alkoholkonsum in Deutschland und Europa während der SARS-CoV-2 Pandemie. *SUCHT*, 66(5), 247–258. <https://doi.org/10.1024/0939-5911/a000686>
- Rehm, J., Gmel, G. E., Gmel, G., Hasan, O. S. M., Imtiaz, S., Popova, S., Probst, C., Roerecke, M., Room, R., Samokhvalov, A. V., Shield, K. D., & Shuper, P. A. (2017). The relationship between different dimensions of alcohol use and the burden of disease—An update. *Addiction*, 112(6), 968–1001. <https://doi.org/doi:10.1111/add.13757>
- Robert Koch Institute. (2020). Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Daily Situation Report of the Robert Koch Institute: 31/12/2020—Updated Status for Germany. Robert Koch Institute. [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Situationsberichte/Dez\\_2020/2020-12-31-en.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Situationsberichte/Dez_2020/2020-12-31-en.pdf?__blob=publicationFile).
- Rossow, I., Bartak, M., Bloomfield, K., Braddick, F., Bye, E. K., Kilian, C., López-Pelayo, H., Mäkelä, P., Moan, I. S., Moskalewicz, J., Petruzella, B., Rogalewicz, V., & Manthey, J. (2021). Changes in Alcohol Consumption during the COVID-19 Pandemic Are Dependent on Initial Consumption Level: Findings from Eight European Countries. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 18(19), 10547. <https://doi.org/10.3390/ijerph181910547>
- Seitz, Nicki-Nils, Kirsten Lochbühler, Josefine Atzendorf, Christian Rauschert, - Tim, - Pfeiffer-Gerschel, and Ludwig Kraus. "Trends des Substanzkonsums und substanzbezogener Störungen." *Deutsches Aerzteblatt Online*, September 2, 2019. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2019.0585>.
- Shield, K. D., Manthey, J., Rylett, M., Probst, C., Wettlaufer, A., Parry, C. D. H., & Rehm, J. (2020). National, regional, and global burdens of disease from 2000 to 2016 attributable to alcohol use: A comparative risk assessment study. *The Lancet Public Health*, 5(1), e51–e61. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(19\)30231-2](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(19)30231-2)
- Sohi, I., Chrystoja, B. R., Rehm, J., Wells, S., Monteiro, M., Ali, S., & Shield, K. D. (2022). Changes in alcohol use during the COVID-19 pandemic and previous pandemics: A systematic review. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 46(4), 498–513. <https://doi.org/10.1111/acer.14792>
- World Health Organization. (2019). Status report on alcohol consumption, harm and policy responses in 30 European countries. WHO Regional Office for Europe. [https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0019/411418/Alcohol-consumption-harm-policy-responses-30-European-countries-2019.pdf](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0019/411418/Alcohol-consumption-harm-policy-responses-30-European-countries-2019.pdf)