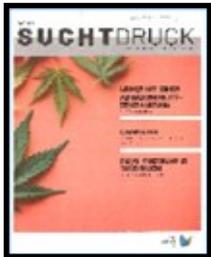


Bestellformular

Die Lieferung per Brief und Päckchen ist für Sie kostenfrei. Nur größere Bestellungen, die einen Paketversand erfordern, müssen wir Ihnen in Rechnung stellen (Kosten ca. 6-16 €).

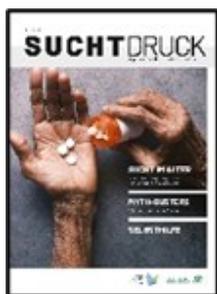


_____ (Anzahl)
SuchtDruck 2023,
Sep. 2023, A 4, 26 Seiten

Thema: Cannabis



_____ (Anzahl)
„Wege aus der Sucht“
DIN LANG, Juni 2025



_____ (Anzahl)
SuchtDruck 2021,
Sep. 2021, A 4, 26 Seiten

Thema: Sucht im Alter



_____ (Anzahl)
„Elternratgeber
Suchtprävention“,
Mai 2015,
DIN LANG, 24 Seiten

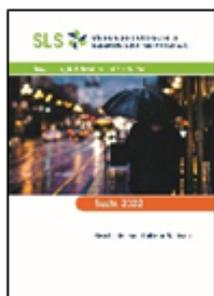


_____ (Anzahl)
SuchtDruck 2025,
Sep. 2025, A 4, 26 Seiten

Thema: Konsum in Schwangerschaft



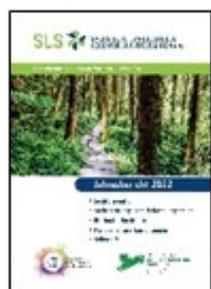
_____ (Anzahl) Falblatt
„Erwerbsfähig!
Und nun?“ – Hilfe-
stellungen für Patient*innen
in der medizinischen
Suchtrehabilitation



_____ (Anzahl)
„SLS- Suchtbericht 2024“
April 2025 A 5, 54 Seiten



_____ (Anzahl) Falblatt
„VERSPIEL NICHT
DEIN LEBEN“ – Hilfe bei
Glücksspielsucht



_____ (Anzahl)
„SLS Jahresbericht 2024“,
April 2025, A 5, 60 Seiten

Bestellformular

Die Lieferung per Brief und Päckchen ist für Sie kostenfrei. Nur größere Bestellungen, die einen Paketversand erfordern, müssen wir Ihnen in Rechnung stellen (Kosten ca. 6-16 €).

Das kann ich tun!

- Ich zeige deutlich, dass ich nicht trinke.
- Ich besuche regelmäßig eine Selbsthilfegruppe.
- Ich achte auf guten Kontakt zu Freundinnen und Freunden.
- Ich spreche meinen Ärger aus.
- Wenn es mir schlecht geht, spreche ich mit jemandem.
- Ich tue mir Gutes (z.B. Hobbys, Spaziergänge).

Viel Kraft wünscht Ihnen die SLS

SLS SÄCHSISCHE LANDESSTELLE GEGEN DIE SUCHTGEFAHREN e.V.

Entstanden in einer Gesundheitspartnerschaft mit der

AOK PLUS
Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

Der Inhalt dieser Karte wurde zum größten Teil von den Bundesverbänden des Kreuzbundes und der Freundeskreise entwickelt und veröffentlicht (Janßen, Körbel - 2002: Der Rückfall. Eine Handreichung für Suchtbetroffene und Helfer, Lambertus).
Foto © grafik-springer.de

Meine Abstinenz-Karte

Tipps...

- damit ich abstinert bleibe.
- damit ich einem Rückfall vorbeuge.
- im Fall der Fälle.

_____ (Anzahl)
„Abstinenzkarte“,
Auflage 2025,
DIN A 7,
faltbar z.B.
für Geldbörse

Ich lebe abstinert, weil...	Wie kündigt sich ein Rückfall an?	Was mache ich nach einem Rückfall?
<p>Tragen Sie hier eine Aussage ein, die Ihnen helfen wird, abstinert zu bleiben. In kritischen Situationen lesen Sie sich den Satz mehrmals laut vor!</p>	<p>KÖRPER: Unruhe, Herzklopfen, Schlafstörungen</p> <p>GEDANKEN: „Es hat alles keinen Sinn.“ „Ich halte das nicht mehr aus.“ „Am liebsten würde ich wieder trinken.“</p> <p>GEFÜHLE: Angst, Ärger, Traurigkeit</p> <p>Wenn Sie merken, dass diese Anzeichen bei Ihnen vermehrt auftreten, sollten Sie mit jemandem darüber sprechen!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ich höre sofort auf zu trinken! • Ich verlasse sofort den Ort des Trinkens! • Ich hole mir Hilfe - zum Beispiel von <p>Vertrauensperson: _____</p> <p>Selbsthilfegruppe: _____</p> <p>Beratungsstelle: _____</p> <p>Sucht Hotline: 01806 – 313031 (0,20 € pro Anruf)</p>



Motiv 1
_____ (Anzahl) DigiSucht Postkarte
_____ (Anzahl) DigiSucht Poster



Motiv 2
_____ (Anzahl) DigiSucht Postkarte
_____ (Anzahl) DigiSucht Poster



Motiv 3
_____ (Anzahl) DigiSucht Postkarte
_____ (Anzahl) DigiSucht Poster



_____ 3 – Monatswand-
kalender
300x150 mm

Materialien zur Prävention z. B. Rauschbrillen, Methodenkiten u.v.m. können über die Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen unter folgendem Link ausgeliehen werden:

[Suchtprävention Sachsen: Materialien-Verleih](#)

Bestellformular

Die Lieferung per Brief und Päckchen ist für Sie kostenfrei. Nur größere Bestellungen, die einen Paketversand erfordern, müssen wir Ihnen in Rechnung stellen (Kosten ca. 6-16 €).

Lieferadresse (Einrichtungstempel):

Einrichtung

Straße, Nr.

PLZ Ort

Datum

Name

Unterschrift

per FAX: 0351-810 555 33

per mail: info@slsev.de