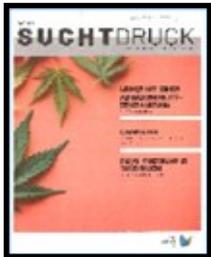


# Bestellformular

Die Lieferung per Brief und Päckchen ist für Sie kostenfrei. Nur größere Bestellungen, die einen Paketversand erfordern, müssen wir Ihnen in Rechnung stellen (Kosten ca. 6-16 €).

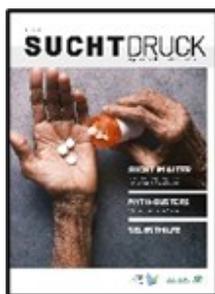


\_\_\_\_\_ (Anzahl)  
SuchtDruck 2023,  
Sep. 2023, A 4, 26 Seiten

Thema: Cannabis



\_\_\_\_\_ (Anzahl)  
„Wege aus der Sucht“  
DIN LANG, Juni 2025

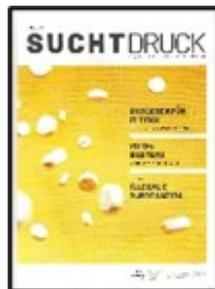


\_\_\_\_\_ (Anzahl)  
SuchtDruck 2021,  
Sep. 2021, A 4, 26 Seiten

Thema: Sucht im Alter



\_\_\_\_\_ (Anzahl)  
„Elternratgeber  
Suchtprävention“,  
Mai 2015,  
DIN LANG, 24 Seiten

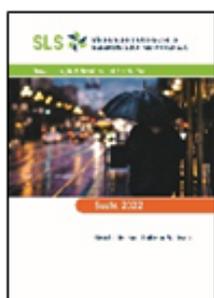


\_\_\_\_\_ (Anzahl)  
SuchtDruck 2025,  
Sep. 2025, A 4, 26 Seiten

Thema: Konsum in Schwanger-  
schaft, FASD



\_\_\_\_\_ (Anzahl) Falblatt  
„Erwerbsfähig!  
Und nun?“ – Hilfe-  
stellungen für Patient\*innen  
in der medizinischen  
Suchtrehabilitation



\_\_\_\_\_ (Anzahl)  
„SLS- Suchtbericht 2024“  
April 2025 A 5, 54 Seiten



\_\_\_\_\_ (Anzahl) Falblatt  
„VERSPIEL NICHT  
DEIN LEBEN“ – Hilfe bei  
Glücksspielsucht



\_\_\_\_\_ (Anzahl)  
„SLS Jahresbericht 2024“,  
April 2025, A 5, 60 Seiten

# Bestellformular

Die Lieferung per Brief und Päckchen ist für Sie kostenfrei. Nur größere Bestellungen, die einen Paketversand erfordern, müssen wir Ihnen in Rechnung stellen (Kosten ca. 6-16 €).

<b>Das kann ich tun!</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ich zeige deutlich, dass ich nicht trinke.</li> <li>Ich besuche regelmäßig eine Selbsthilfegruppe.</li> <li>Ich achte auf guten Kontakt zu Freundinnen und Freunden.</li> <li>Ich spreche meinen Ärger aus.</li> <li>Wenn es mir schlecht geht, spreche ich mit jemandem.</li> <li>Ich tue mir Gutes (z.B. Hobbys, Spaziergänge).</li> </ul>	<p>Viel Kraft wünscht Ihnen die SLS</p>  <p>SÄCHSISCHE LANDESSTELLE GEGEN DIE SUCHTGEFAHREN e.V.</p> <p>Entstanden in einer Gesundheitspartnerschaft mit der</p>  <p>Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.</p> <p><small>Der Inhalt dieser Karte wurde zum größten Teil von den Bundesverbänden des Kreuzbundes und der Freundeskreise entwickelt und veröffentlicht (Janßen, Körbel - 2002: Der Rückfall. Eine Handreichung für Suchtbetroffene und Helfer, Lambertus). Foto © grafik-springer.de</small></p>	<p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">Meine Abstinenz-Karte</p> <p>Tipps...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>damit ich abstinert bleibe.</li> <li>damit ich einem Rückfall vorbeuge.</li> <li>im Fall der Fälle.</li> </ul>
--	--	---

\_\_\_\_\_ (Anzahl)  
„Abstinenzkarte“,  
Auflage 2025,  
DIN A 7,  
faltbar z.B.  
für Geldbörse

<b>Ich lebe abstinert, weil...</b>	<b>Wie kündigt sich ein Rückfall an?</b>	<b>Was mache ich nach einem Rückfall?</b>
<p>Tragen Sie hier eine Aussage ein, die Ihnen helfen wird, abstinert zu bleiben. In kritischen Situationen lesen Sie sich den Satz mehrmals laut vor!</p>	<p><b>KÖRPER:</b> Unruhe, Herzklopfen, Schlafstörungen</p> <p><b>GEDANKEN:</b> „Es hat alles keinen Sinn.“ „Ich halte das nicht mehr aus.“ „Am liebsten würde ich wieder trinken.“</p> <p><b>GEFÜHLE:</b> Angst, Ärger, Traurigkeit</p> <p>Wenn Sie merken, dass diese Anzeichen bei Ihnen vermehrt auftreten, sollten Sie mit jemandem darüber sprechen!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ich höre sofort auf zu trinken!</li> <li>Ich verlasse sofort den Ort des Trinkens!</li> <li>Ich hole mir Hilfe - zum Beispiel von</li> </ul> <p>Vertrauensperson: _____</p> <p>Selbsthilfegruppe: _____</p> <p>Beratungsstelle: _____</p> <p>Sucht Hotline: <b>01806 – 313031</b> (0,20 € pro Anruf)</p>



Motiv 1  
\_\_\_\_\_ (Anzahl) DigiSucht Postkarte  
\_\_\_\_\_ (Anzahl) DigiSucht Poster



\_\_\_\_\_ 3 – Monatswand-  
kalender  
300x150 mm  
(max. 2 Stück pro  
Einrichtung)



Motiv 2  
\_\_\_\_\_ (Anzahl) DigiSucht Postkarte  
\_\_\_\_\_ (Anzahl) DigiSucht Poster



Motiv 3  
\_\_\_\_\_ (Anzahl) DigiSucht Postkarte  
\_\_\_\_\_ (Anzahl) DigiSucht Poster

Materialien zur Prävention z. B. Rauschbrillen, Methodenkiten u.v.m. können über die Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen unter folgendem Link ausgeliehen werden:

[Suchtprävention Sachsen: Materialien-Verleih](#)

# Bestellformular

**Die Lieferung per Brief und Päckchen ist für Sie kostenfrei. Nur größere Bestellungen, die einen Paketversand erfordern, müssen wir Ihnen in Rechnung stellen (Kosten ca. 6-16 €).**

Lieferadresse (Einrichtungstempel):

---

Einrichtung

---

Straße, Nr.

---

PLZ Ort

---

Datum

Name

Unterschrift

per FAX: 0351-810 555 33

per mail: [info@slsev.de](mailto:info@slsev.de)

Nutzen Sie auch gern die Möglichkeit der Nutzung unseres Online-Formulars für ihre Bestellung:  
[SLS e.V.: Materialbestellungen SLS](#)