



## Informationen / Hilfen für Eltern

NEU: (SLS 2015)- Elternratgeber Suchtprävention- ein Ratgeber für Eltern, die sich zum Thema Sucht informieren wollen; die in Sorge sind, weil sie ihre Kindern verändert finden; die Zusammenhänge und Hintergründe von Sucht erkennen wollen; deren Kinder Suchtprobleme haben!

Bestellung über SLS-Geschäftsstelle [info\(at\)slsev.de](mailto:info(at)slsev.de) bzw.  
download als PDF [hier](#)

---

Online-Elternberatung **ELSA**: Unter [www.elternberatung-sucht.de](http://www.elternberatung-sucht.de) steht eine Plattform zur kostenlosen Onlineberatung für Eltern suchtgefährdeter und abhängiger Kinder und Jugendlicher zur Verfügung.

**ELSA** unterstützt Eltern, die mit Suchtverhalten ihrer Kinder konfrontiert sind, will Erziehungskompetenzen fördern und familiäre Konflikte reduzieren.

Für **ELSA** haben sich Beratungsstellen aus elf Bundesländern zusammengeschlossen. Beteiligt ist u. a. die SBB Impuls des Suchtzentrums Leipzig gGmbH.

[LINK](#)

---

**"Wie schütze ich mein Kind vor Drogen / Suchtentwicklung?"** ... hilfreiche Informationen und Handlungsempfehlungen zusammengestellt von der Landesstelle Suchtfragen in Baden/Württemberg ([Download-PDF](#)).

---

**Broschüre:** Wissenswertes für Eltern Drogenabhängiger (Unterhaltspflicht, Kindergeld, Eingliederungshilfe und Hartz IV) - Veröffentlichung des Landesverbandes der Elternkreise Drogenabhängiger und -gefährdeter Niedersachsen e. V.

[LINK](#)

## Zum Selbstverständnis von Elternkreisen

**Elternkreise** sind Selbsthilfegruppen, in den Eltern von suchtgefährdeten und suchtkranken Kindern aller Altersgruppen Unterstützung finden.

**Elternkreise** helfen durch den Austausch von Erfahrungen und Informationen Ratlosigkeit und Ängste zu überwinden. Eltern sind mit ihren Problemen nicht mehr isoliert, sie finden Verständnis und Wärme. Eltern geben sich gegenseitig Kraft und Halt.

**Elternkreise** stärken betroffene Eltern und helfen bei der Befreiung von Schuld- und Schamgefühlen, so dass sie wieder mehr Mut und Energie für ihr Leben entwickeln können.



**Elternkreise** ermöglichen offene und vertrauensvolle Gespräche.

**Elternkreise** respektieren den Wunsch nach Anonymität und geben keine Informationen aus der Gruppe.

## Elternkreise in Sachsen

SHG Anker Dresden, [www.anker-dresden.de](http://www.anker-dresden.de)

Elternkreise suchtgefährdeter Kinder und Jugendlicher in Bautzen

Elternkreis für Eltern suchtgefährdeter Kinder und Jugendlicher "Eltern für Eltern" Chemnitz

*Nicht in allen sächsischen Regionen bestehen aktive Elternkreise bzw. sind diese uns nicht bekannt. Wir würden uns freuen, wenn Sie uns ([rilke\(at\)slsev.de](mailto:rilke(at)slsev.de)) Informationen zu bestehenden Angeboten mitteilen. Auch unterstützen wir Initiativen zur Neugründung entsprechender Angebote "für Eltern von Eltern" in Sachsen.*

## Elternkreise bundesweit

**Bundesverband** der Elternkreise suchtgefährdeter und suchtkranker Söhne und Töchter e. V. (Eltern-Selbsthilfe) [LINK](#)

### Landesverbände

Landesverband der Elternkreise Drogenabhängiger und -gefährdeter **Niedersachsen** e.V. [LINK](#)

**Baden-Württembergische** Landesvereinigung für Eltern- / Angehörigenkreise Drogenabhängiger und Drogengefährdeter e. V. [LINK](#)

Elternkreise **Berlin-Brandenburg** e. V. - Selbsthilfe für Eltern und Angehörige von Suchtgefährdeten und Süchtigen [LINK](#)

**ARWED** e. V.; Arbeitsgemeinschaft der Elternkreise Drogenabhängiger in **Nordrhein-Westfalen** [LINK](#)