

## Sächsische Suchtkrankenhilfe



Sachsen verfügt über differenzierte Angebote innerhalb der Suchthilfe:

- Suchtberatungsstellen
- suchtspezifische psychiatrische Einrichtungen
- Suchtfachkliniken
- Selbsthilfeangebote
- Wohnangebote und spezielle Wohnstätten für chronisch kranke Menschen

Eine Übersicht jeweiliger Angebote erhalten Sie in den Verzeichnissen auf der rechten Seite.

Hier finden Sie auch spezielle Angebote für die Beratung bei Suchtproblemen im Zusammenhang mit dem Glücksspielen oder auch kompetente Ansprechpartner für die Raucherentwöhnung.

Einen Gesamtüberblick erhalten Sie im aktuellen "Wegweiser Sucht" der Sächsischen Landesstelle gegen die Suchtgefahren.

Die Broschüre können Sie in der SLS-Geschäftsstelle kostenlos bestellen bzw. steht als [Download](#) zur Verfügung

Nutzen Sie auch unsere online-Datenbank für die Suche nach Angeboten in Ihrer Region. **[START](#)**



Einen Einblick in die vielfältigen Leistungen der ambulanten Suchtkrankenhilfe erhalten Sie im aktuellen Jahresbericht 2016 aller sächsischen Suchtberatungsstellen unter Einbeziehung von über 26.000 Klientenbetreuungen. [Link SUCHT2016](#)

## **Bundesweite telefonische und online-Beratung (anonym, täglich, 24 h)**

### **online-Ratgeber**

Drogen: [www.drugcom.de](http://www.drugcom.de)

Alkohol: [www.kenn-dein-limit.de](http://www.kenn-dein-limit.de)

Glücksspiel: [www.spielen-mit-verantwortung.de](http://www.spielen-mit-verantwortung.de)

Tabak: [www.rauchfrei-info.de](http://www.rauchfrei-info.de)

online-Beratung für Internetsüchtige (Uni Bochum) unter  
[www.onlinesucht-ambulanz.de](http://www.onlinesucht-ambulanz.de)

Internet-Beratung für Eltern suchtgefährdeter und abhängiger Kinder und Jugendlicher (ELSA)  
[www.elternberatung-sucht.de](http://www.elternberatung-sucht.de)

Selbsthilfe-Angebot für Menschen mit Methamphetamin- / Crystal-Erfahrung  
[www.breaking-meth.de](http://www.breaking-meth.de)

### **Telefonische Beratung**



**Sucht- und Drogenhotline**

**01805 - 31 30 31**

0,14 €/min aus dem Festnetz  
bundesweit, täglich, rund um  
die Uhr

**BZgA-Beratungstelefon**

**Glücksspielsucht**

bundesweit und kostenlos

**0800-137 27 00**

Mo.-Do. 10-20 Uhr

Fr.-So. 10-18 Uhr

**Raucher-Hotline der**

**BZgA**

bundesweit

**01805-31 31 31**

0,14 €/min aus dem  
Festnetz

Mo.-Do. 10-20 Uhr

Fr.-So. 10-18 Uhr