

# Projekt „Fallschirm“

## Modul 1:

„Gemeinsam stark sein“

Gruppenangebot für Kinder  
von 7-14 Jahren



## Modul 2:

Qualifizierung der pädagogischen Fachkräfte

# Modul 2

- Qualifizierung der pädagogischen Fachkräfte -

„Trockne Theorie“

„Ich als Helfer“

Sucht als Familienkrankheit

Methodischer  
Werkzeugkoffer

# Modul 1

## - Gruppenangebot für Kinder -

4-5 Monate

1-2 Monate

3 Monate

Eltern / Pflegeeltern  
melden ein Kind zur Gruppe  
an

Personen aus sozialen  
Bezugsfeld machen auf  
Gruppenarbeit  
aufmerksam...

Abklärungsgespräch mit Eltern und ihrem  
Kind für Gruppenteilnahme

Teilnahme des Kindes an der Gruppe

Abschlussgespräche mit Kindern und  
Eltern

**Offene Gruppe**

# Unsere Ziele sind...

- Selbstdarstellung ermöglichen
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Entwicklung von Schutzmechanismen
  - Abbau von Schuldgefühlen
  - Nein-Sagen-Können
  - ...
- Aufbau und Förderung sozialer Kompetenzen
  - Frustrationstoleranz
  - Problemlöse- und Kommunikationsfähigkeit
  - ...
- Aktive Auseinandersetzung mit Gefühlen
- Vermittlung kindgerechter Informationen zum Thema Sucht
- Spaß, Unbeschwertheit und viele kreative Ideen

# So können Gruppensitzungen bei uns aussehen...

## 1. Gruppensitzung

- Ziele:
  - Überblick und Informationen über Gruppenarbeit geben
  - Kennenlernen der Kinder und der Gruppenleiter untereinander
  - Förderung der Kommunikationsfähigkeit
- Ablauf:
  - Begrüßung der Kinder
  - Namensschilder
  - Erarbeiten von Gruppenregeln
  - Kennenlernspiel „Mein Haus“
  - Bewegungsspiel „Bändchendiebe“
  - Erwartungen und Wünsche äußern
  - Feedbackrunde
  - Spielminuten

## 6. Gruppensitzung

- Ziele:
  - Hinführung zu einer kritischen und selbstverantwortlichen Haltung im Umgang mit Alltagsdrogen
  - Austausch von Erlebnissen und Erfahrungen der Kinder
- Ablauf:
  - Begrüßung der Kinder/Blitzlichtrunde
  - Sucht-Einführungsspiel
  - Assoziationsübung
  - Übung zur Einteilung der Drogen
  - Genuss, Missbrauch, Gewöhnung und Abhängigkeit
  - Erfahrungsaustausch
  - Entspannungsübung
  - Feedbackrunde
  - Spielminuten

# Weitere mögliche Inhalte von Gruppensitzungen ...

- Freizeittorte
- Benno fühlt sich kunterbunt
- Spiel Pantomime
- Wutvulkan
- Wut Aussteigertipps
- Eine Hand voll Komplimente
- Erste-Hilfe-Koffer
  
- Besuchen der Suchtberatungsstelle
  
- Exkursionen (Naturpark, Cafe Valentin, Bowlen, ...)

# Erste Erfahrungen/ Ergebnisse aus der Gruppenarbeit...

- Konstante Bezugspersonen
- 11 Kinder erreicht, davon 4 konstant
- Aufbau der offenen Gruppe
- Vertrauensaufbau zu den Kindern und den Eltern
- Unterstützung in Erziehungs-, Hygiene- und Ernährungsfragen
- Aufbruch von Rollenverhalten in den Gruppenzeiten
- Erlernen von anderen/neuen Verhaltensmustern





# Erste Erfahrungen/ Ergebnisse aus der Gruppenarbeit...

- Hohes Maß an Verbindlichkeit bei Kindern und Eltern erreicht
- Entlastung für Kinder und Eltern - Gute Ergänzung zur Schule
- Es hätten noch mehr Kinder erreicht werden können
- Kinder von akut Suchtmittelabhängigen haben wir nicht erreicht
- **Finanzielle Unterstützung von außen**





# Zeit für Fragen und Anregungen



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

## Ihre Ansprechpartner:

**Aline Korbut**  
Dipl. Sozialarbeiterin (FH)  
Projektleitung

**Martina Arndt**  
Staatl. anerkannte Erzieherin/  
Sozialtherapeutin Sucht

**Elisa Markgraf**  
Dipl. Kommunikationspsychologin (FH)

## Durchgänge im Jahr 2014:

**Überflieger: 08.09. - 08.12.2014**

**Himmelsstürmer: 11.09. - 11.12.2014**

In den Ferien und an Feiertagen findet das  
Projekt nicht statt!

**Löbauer Straße 48**  
**02625 Bautzen**

Tel.: 03591/32 61- 140  
oder -250

Fax: 03591/32 61 258

[suchtberatung@awo-bautzen.de](mailto:suchtberatung@awo-bautzen.de)  
[www.awo-bautzen.de](http://www.awo-bautzen.de)