

Anmeldeformular zur Rücksendung an den Veranstalter

Bitte senden Sie den Anmeldevordruck bis zum 24. Oktober 2016 an uns zurück.

Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

Sächsische Landesstelle
gegen die Suchtgefahren e. V.

Glacisstraße 26

01099 Dresden

FAX: 0351-810 555 33

E-Mail: raschke@slsev.de

Veranstalter

Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V.
FA Selbsthilfe, Glacisstraße 26, 01099 Dresden,
Tel.: 0351-804 5506 / FAX: 0351-810 555 33
E-mail: raschke@slsev.de

Anmeldung erfolgt mit der Anmeldekarte bzw. online unter www.suchthilfe-sachsen.de. Die Teilnehmergebühr beträgt **10 €** und ist **bis 24.10.2016** auf folgendes Konto mit Angabe des Teilnehmersnamens zu überweisen:

SLS e. V. BIC: BFSWDE33 DRE
IBAN: DE32 8502 0500 0003 5914 00

Veranstaltungsort

Seminar- und Tagungszentrum der AOK PLUS
Massaneier Straße 83, **04736 Waldheim**

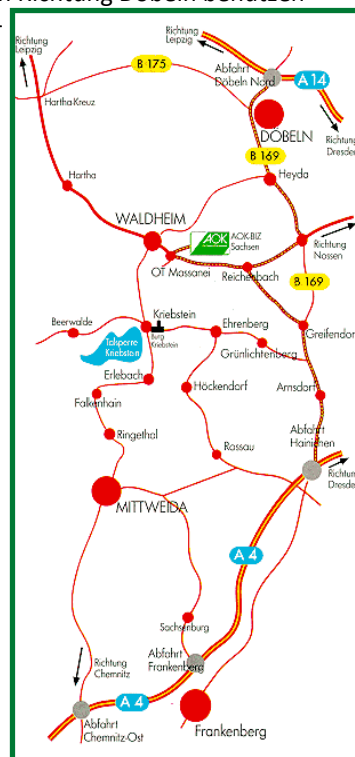
Anfahrt

Mit dem Auto von der Autobahn A4 kommend...

- Abfahrt Hainichen, die B 169 in Richtung Döbeln benutzen
- der B 169 über Arnsdorf, Greifendorf bis zum Abzweig Waldheim folgen und Richtung Waldheim links abbiegen
- die Straße nach Waldheim über Reichenbach und Massanei benutzen
- in Massanei vor dem Ortsausgangsschild rechts zum Bildungszentrum abbiegen (Hinweisschild beachten)
- nach 1 km (nach Sportplatz) rechts zum Parkplatz oder zur Tiefgarage abbiegen

Mit dem Auto von der Autobahn A 14 kommend ...

- Abfahrt Döbeln Nord, die B 169 in Richtung Döbeln benutzen
- der B 169 über Heyda bis zur nächsten größeren Kreuzung folgen und in Richtung Waldheim rechts abbiegen
- die Straße nach Waldheim über Reichenbach und Massanei benutzen - Weiterfahrt wie von A 4 kommend



**Sächsische Landesstelle
gegen die Suchtgefahren e. V.**

Fachausschuss „Selbsthilfe“

KONFERENZ DER SUCHTSELBSTHILFE IN SACHSEN

„Suchtselbsthilfe gewusst wie !“

Samstag, 5. November 2016

Waldheim

Seminar- und Tagungszentrum
der AOK PLUS

von 10:00 - 15:30 Uhr

Dank der freundlichen
Unterstützung durch:



Herzliche Einladung



Liebe Vertreter und Unterstützer der sächsischen Suchtselbsthilfe,
„Suchtselbsthilfe gewusst wie!“ ist das zentrale Thema unserer diesjährigen Selbsthilfekonferenz und wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen zu Regeln, Methoden, Ansätzen und Arbeitsfeldern in der Suchtselbsthilfe. Wichtig für eine gelingende Gruppenarbeit ist eine gute Kommunikation miteinander. Mit dieser Thematik beschäftigt sich der Übersichtsvortrag am Vormittag und ein anschließender Workshop. Sie finden jedoch auch Themen aus den zurückliegenden Veranstaltungen im Angebot der verschiedenen Arbeitsgruppen. Die SLS freut sich auf reges Interesse und auf Ihr Kommen!

Anmeldung und Begrüßungskaffee

10:00 Uhr Begrüßung **Beate Drowatzky** Vorstand SLS e. V., Vorsitzende SLS-FA Selbsthilfe, Referentin Caritas Dresden-Meißen

Vortrag **Kommunikation mit Herz und Verstand !
Wenn die Giraffe mit dem Wolf tanzt ...**
Roland Eggert Dipl. Soz.-Päd. /FH), Systemischer Therapeut, Trainer „Gewaltfreie Kommunikation“, Erfurt

im Anschluss

11:30 - 14:30 Uhr Arbeitsgruppen / Workshops (inklusive Mittagspause)

- 1. Workshop „Kommunikation“** mit Roland Eggert: „Unsere innere Haltung gibt uns Halt - Gespräche in Selbsthilfegruppen locker, wertschätzend und konstruktiv führen“
- 2. Gruppenstunden lebendig gestalten - Anregungen zu Methoden und Formen der Gruppenarbeit**
Mod.: Annerose Kerbstat, Roland Fritzs, „kommt...“ Suchtkrankenhilfe Crottendorf
- 3. Diskussionsrunde „Wie wichtig sind Rituale und Gruppenregeln?“**
Mod.: Bert Schlicht, Leipzig
- 4. Suchtselbsthilfe in der Suchtprävention**
Mod.: Annett Kohlhoff, Fachstelle für Suchtprävention Dresden, Sigrid Wirth, Freundeskreise LV Sachsen
- 5. Mit Angehörigen ins Gespräch kommen!**
Mod.: Beate Drowatzky, Caritas Dresden
- 6. Selbsthilfe in Bewegung!** Praktische Anregungen im Gymnastikraum (Sportsachen bitte mitbringen!)
Anleitung: Karin Neumann, Chemnitz
- 7. Junge Menschen in der Suchtselbsthilfe**
Mod.: Marianne Kleinschmidt, DCV, Koordinierungsstelle Selbsthilfe junger Abhängiger
- 8. Internet - unterstützte Suchtselbsthilfe**
Mod.: Sirko Schamel, Fachstelle für Suchtprävention im DB Dresden

14:30 - 15:00 Uhr **Zeit zur Begegnung und Kaffeepause**

15:00 - 15:30 Uhr **Preisübergabe „SLS-Anerkennungspreis 2016“**
Moderation: **Roland Fritzs** „kommt...“ Suchtkrankenhilfe Crottendorf e. V.,
Stellv. Vorsitzender SLS-FA Selbsthilfe

15:30 Uhr **Verabschiedung**

**Anmeldung zur Konferenz
der Suchtselbsthilfe in Sachsen
am 5. November 2016
im Seminar- und Tagungszentrum
der AOK PLUS**

Hiermit melde ich mich zur Konferenz an.

Name, Vorname:

.....

Dienstadresse: Privatadresse:

bei Dienstanschrift Name der Einrichtung
(Einrichtungsstempel):

.....

Straße:

.....

PLZ / Ort:

.....

Telefon:

.....

E-mail

Ich melde mich für folgende Arbeitsgruppe an -
bitte **nur ein** Angebot auswählen:

- AG 1 Workshop Kommunikation**
- AG 2 Methoden Gruppenarbeit**
- AG 3 Diskussionsrunde**
- AG 4 Suchtprävention**
- AG 5 Angehörige**
- AG 6 Selbsthilfe in Bewegung**
- AG 7 Junge Menschen**
- AG 8 Internet unterstützte Suchtselbsthilfe**

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Alternativ können Sie sich auch unter
www.suchthilfe-sachsen.de online anmelden!