

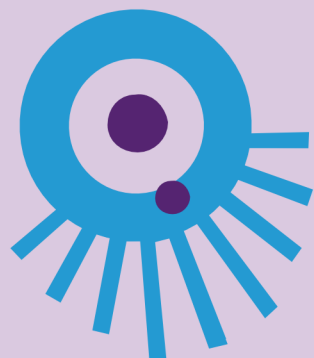
# **Bundesmodellprojekt zum Thema Sucht im Alter**

**Ein gemeinsames Projekt der Sucht- und Altenhilfe  
zum Umgang mit Suchtproblemen im Alter**

**Vorgestellt von:**

**Torsten Ufer, Falk Zimmermann**

**WATCH**



**WATCH**

**Ein Projekt  
der Sucht-  
und Altenhilfe**

**Diakonie** 

Diakonie im Kirchenbezirk  
Löbau - Zittau gGmbH

*come back* e.V.

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung



# **”WATCH” bedeutet**

**w – wahrnehmen**

**a – ansprechen**

**t – thematisieren**

**c – coachen**

**h – handeln**

**WATCH**

# **Ziel des BMG**

**Sensibilisierung und  
Qualifizierung von Fachkräften  
der Sucht- und Altenhilfe**

**&**

**Förderung der Zusammenarbeit  
zwischen Alten- und Suchthilfe**

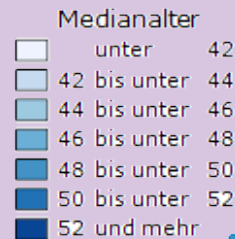
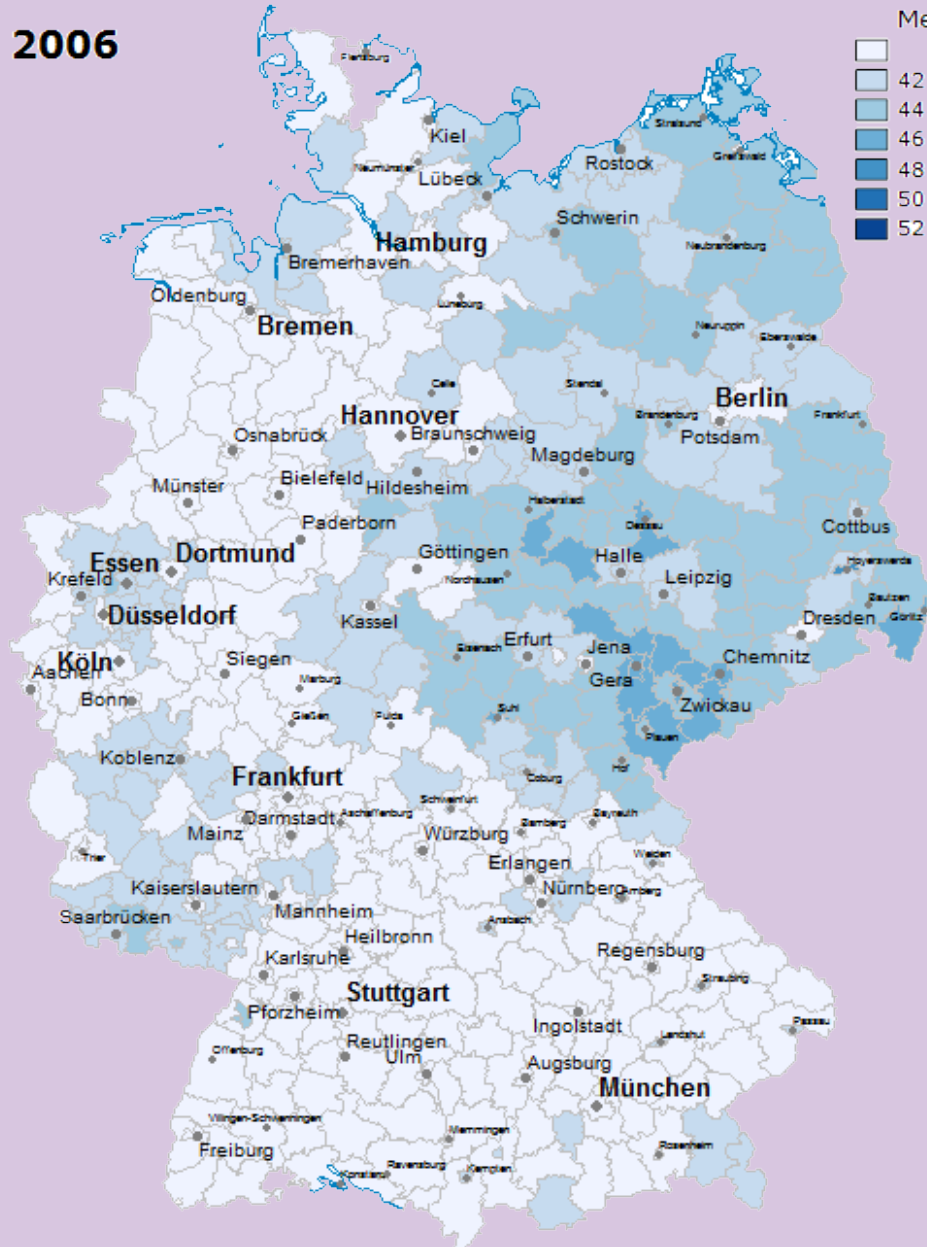
**WATCH**

# Ausgangslage

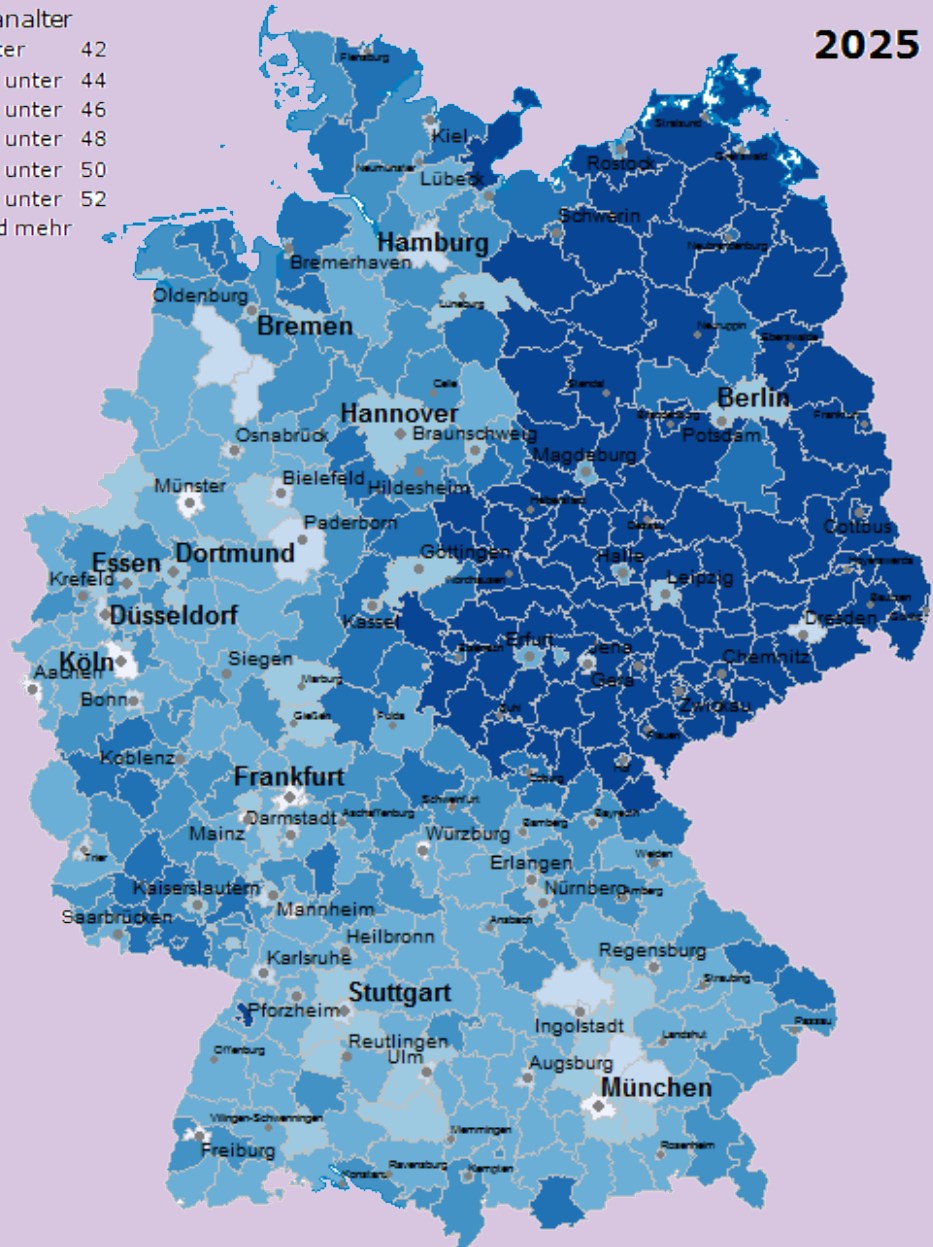
- **14 %** der Menschen in die von ambulanten und stationären Einrichtungen betreut werden haben Alkohol- oder Medikamentenprobleme
- **19,3%** der Männer sind bei Eintritt ins Pflegeheim alkoholabhängig
- **3%** der Männer und **1%** der Frauen über 60 Jahren haben ein schwerwiegendes Alkoholproblem = **400.000** Senioren
- Deutschlandweit sind **1,9 Millionen** medikamentenabhängig

# Veränderung des Medianalters in Landkreisen und kreisfreien Städten

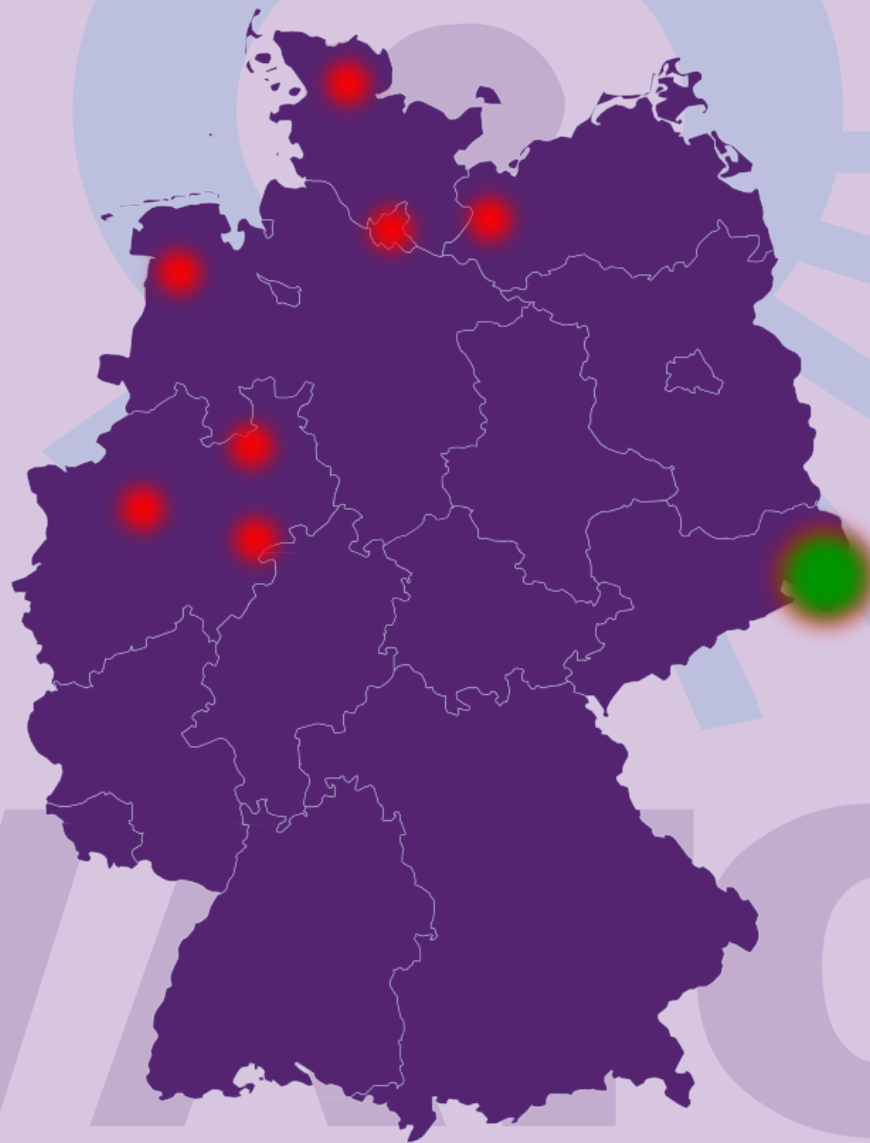
2006



2025



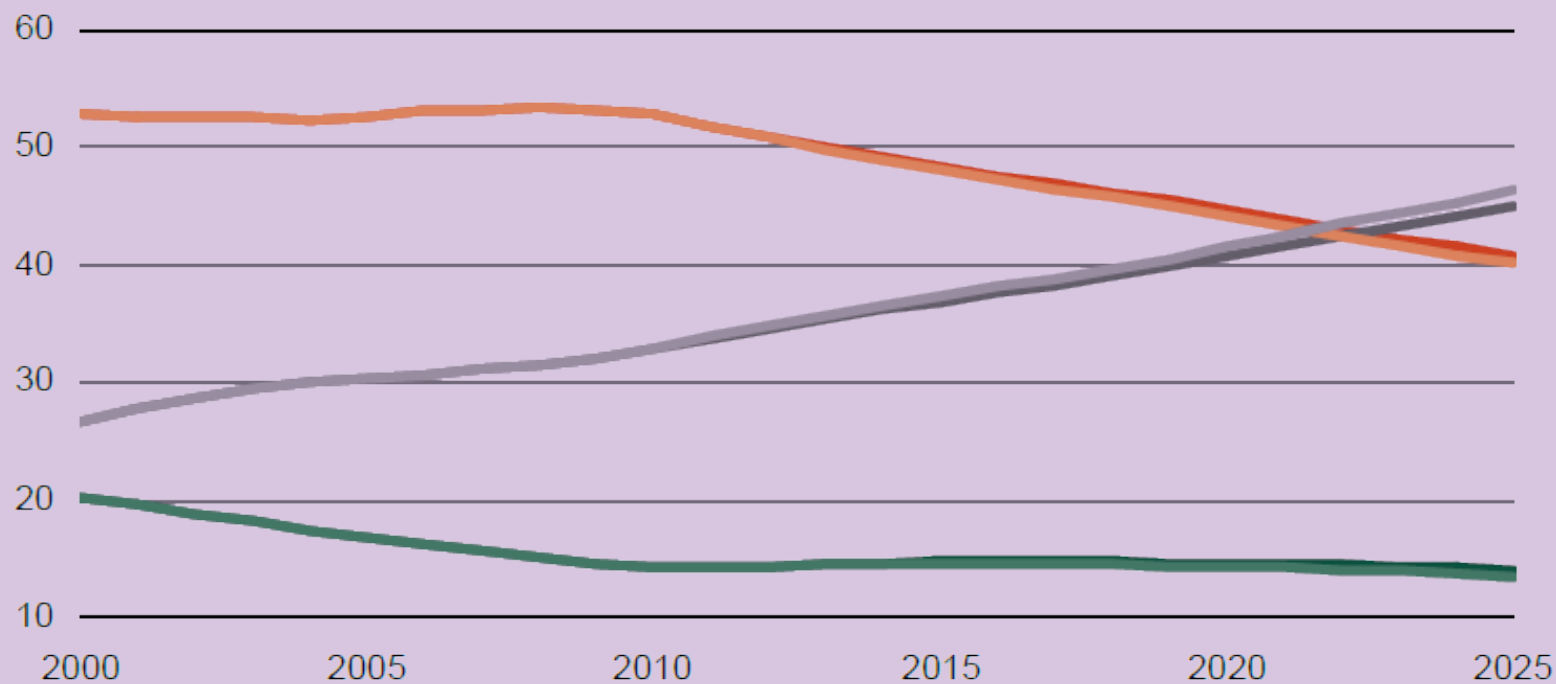
# Standorte der Bundesmodellprojekte



WZL CH

## Entwicklung der Altersstruktur der Bevölkerung im Landkreis Görlitz

Prozent



Alter von ... bis  
unter ... Jahren

Variante 1

- unter 20
- 20 bis 60
- 60 und mehr

Variante 2

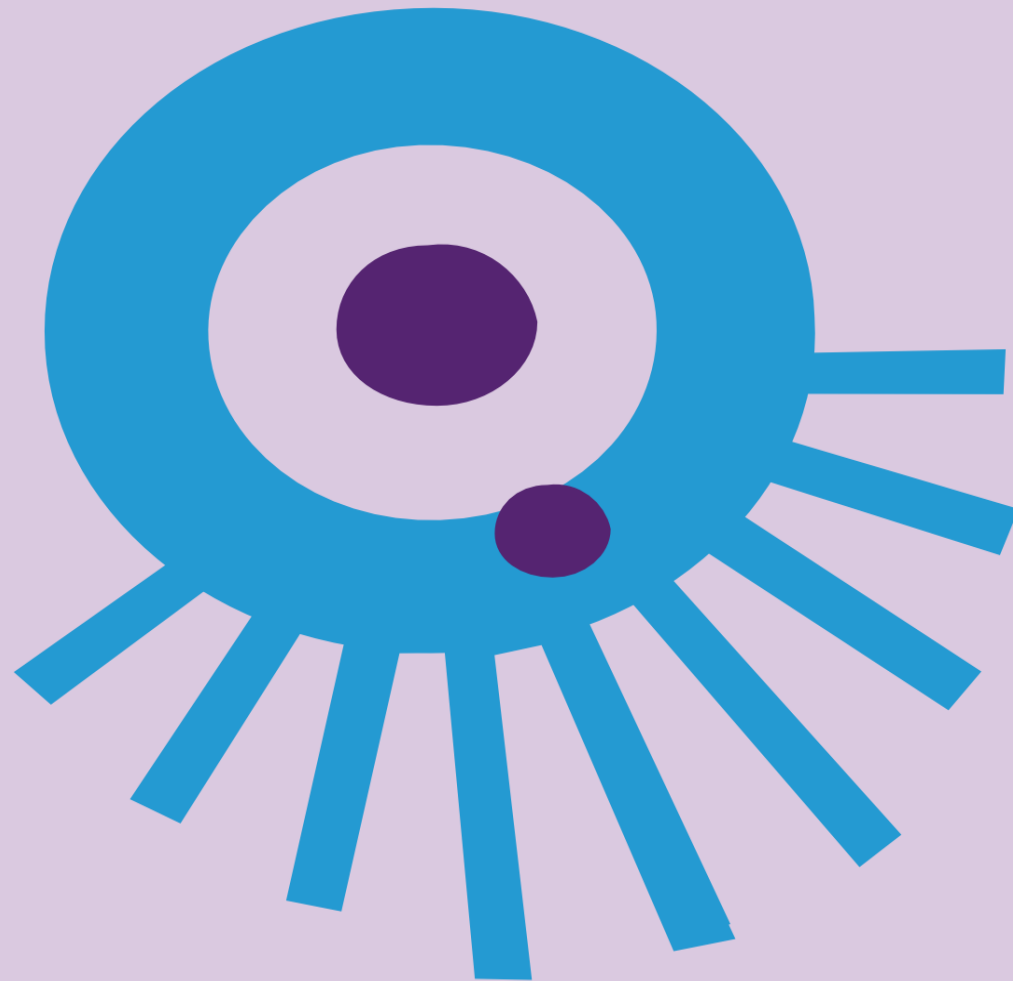
- unter 20
- 20 bis 60
- 60 und mehr

Quelle: Statistisches Landesamt des Freistaates Sachsen



# **Gründe für die Beantragung**

- 1. Suchtkranke ältere Menschen werden durch die Angebote der Suchthilfe kaum erreicht**
- 2. Vermehrte Anfragen der ambulanten und stationären Altenhilfe zum Thema Sucht**
- 3. Unterversorgung alter pflegebedürftiger suchtkranker Menschen**



**WATCCH**

# Arbeitsstand

- **Gegenseitige Hospitationen werden durchgeführt**
- **Auftaktveranstaltung wurde im Januar durchgeführt**
- **Erster Block des Basisseminars wird derzeit durchgeführt**
- **Webseite [www.projekt-watch.info](http://www.projekt-watch.info) wurde eingerichtet und ein Internetforum zum Thema eröffnet**

# **Schulungskonzept**

- **Basisseminar**

- **Inhouse-Schulung die alle Mitarbeiter in der Einrichtung zum Thema Sucht und Alter informieren soll.**

- **Aufbauseminar**

- **Mehrtägige Fortbildung zur Vertiefung des Themas: Sucht im Alter**

- **Führungskräfteseminar**

- **Thematisiert inhaltliche, organisatorische und rechtliche Rahmenbedingungen**

# Netzwerkbildung

- Ein Netzwerk von Fachleuten in der Alten- sowie Suchthilfe soll regional geschaffen werden
- Gegenseitiger Austausch zwischen den Systemen soll initiiert werden durch:
  - Schulung
  - Hospitation
  - Internetforum
- Modul zu Sucht im Alter in den Ausbildungsstätten

WATCCH

# Visionen

- **Umgang mit Sucht im Alter ist Qualitätskriterium in Sucht- und Altenhilfe**
- **Es gibt adäquate Angebote für suchtkranke Alte sowie für alte Suchtkranke Menschen**
- **Schulung und Weiterbildung zu diesem Thema ist an der Tagesordnung**
- **Die gesetzlichen Rahmenbedingungen für den Personenkreis haben sich verbessert**

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Internet: <http://www.projekt-watch.info>

